

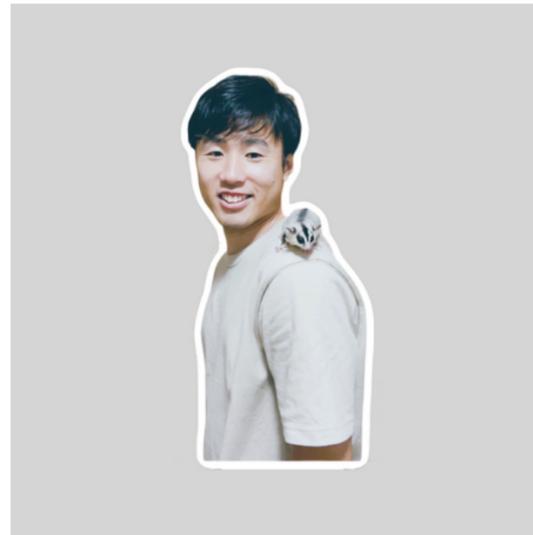


第1回
逆子ケアセラピスト

A close-up photograph of a person's arm being treated with moxibustion. A hand holds a lit, blue-wrapped moxibustion stick over the arm, with a small flame and smoke visible. The background is softly blurred, showing a person lying on a white surface. The overall lighting is warm and gentle.

逆子ケアセラピスト

自己紹介



玉井孝明(鍼灸師,柔道整復師)



逆子治療を10年間
SNSで妊婦さんに向けて情報を発信
ブログ/Youtube/Instagram/note/Tiktok
年間に何百編の論文を読みます
現在は逆子の論文を書く準備中です

A pregnant woman with dark hair and glasses is shown in profile, looking down at a document she is holding. She is wearing a grey tank top. The background is a softly lit room with a window and patterned curtains. The overall tone is calm and focused.

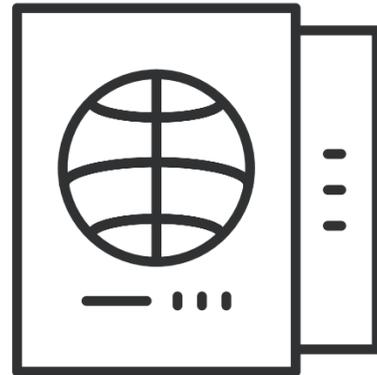
逆子ケアセラピストとは

- 逆子ケアセラピストとは -

逆子治療の方法/逆子治療のマネタイズ

01

科学で理解し行う
逆子治療について



もともと逆子を鍼灸で治す概念は東洋医学にはありません。今回は科学をベースに考察します

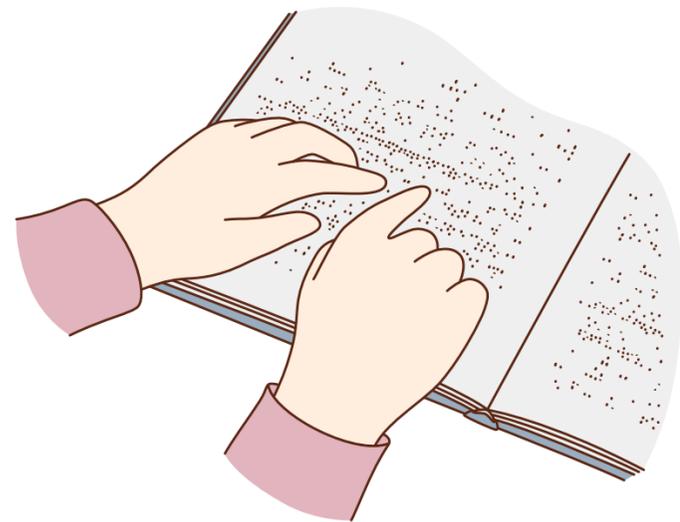
02

逆子治療をメニュー
にしてマネタイズ



鍼灸で逆子治療をやると儲かります。なぜなら、技術は全く必要ないからです。その理由までお伝えします。

資格の目的

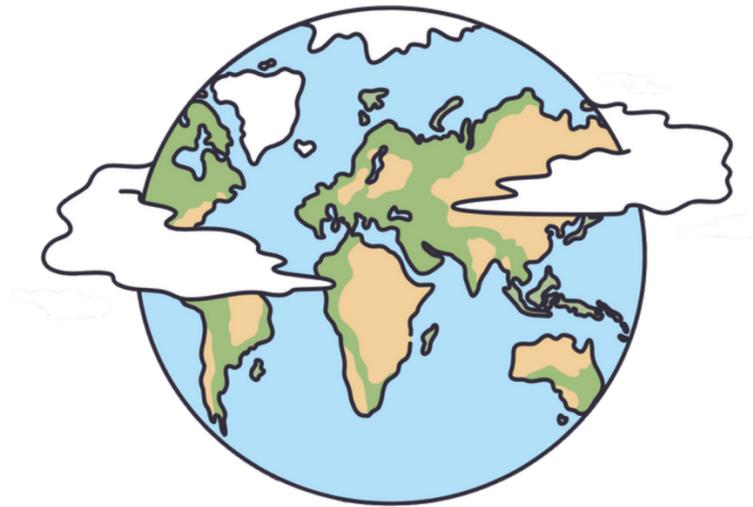


逆子への理解を深めていただき、
逆子に悩む妊婦さんへの説明と、
鍼灸による刺激の選択を
できるようになること。

逆子ケアセラピスト を作ったきっかけ



世界中の逆子の妊婦さんの 不安を解消したい！



僕の夢です。
そのために逆子の知識がある人を増やしたい！

逆子治療は高額な上 全く意味をなしていない



僕が効く限り千葉県では

しかも妊婦さんに合わせた 治療を行っていない



というのも、

治療は本来その人の 体調に合わせて行うもの



至陰と三陰交へのお灸だけ？

逆子治療について知ってもらい 多くの悩みを解決したい！



これが資格を作ったきっかけです



そのひとの状態に合わせて
ケアの種類や方法を決定すること

これが最も大切なこと

おおまかなのカリキュラム

01

逆子について

02

逆子治療について

03

説明の仕方

カリキュラム

1. 逆子について
2. 逆子治療(前半)
3. 逆子治療(後半)
4. 説明の重要性について
5. 実際の逆子治療とその統計
6. 妊婦さんと向き合う方法とまとめ

資格取得後の“5つの特典”



- ① ディプロマ取得（認定証）
- ② 逆子ケアのポータルサイトに登録
- ③ オープンチャットへ参加
- ④ オリジナルハーブティーの正規販売店
- ⑤ アフィリエイト契約(1万円)

A close-up, low-angle shot of a person's hand holding a pen, with the text '序章' overlaid in the center. The background is a soft, out-of-focus gradient of light to dark tones, suggesting a window or a bright light source. The hand is positioned in the lower-left quadrant, with the pen held horizontally. The text '序章' is centered in the middle of the frame, rendered in a clean, white, sans-serif font.

序章

突然ですが

逆子のツボといえは なんですか？



至陰 / 三陰交



腰痛のツボといえは？



殿圧 / 志室 / 大腸俞？

肩こりのツボといえは？



肩井 / 人迎 / 合谷？

きっと

腰痛も肩こりもその人に
合わせた治療をするはず



ツボの取穴 / 刺激の方法 / 刺激の種類

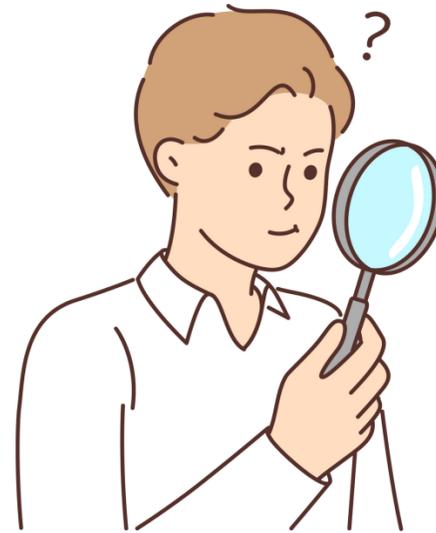
だけど

逆子治療においては 至陰と三陰交にお灸をするだけ



あとは腰と足三里に鍼をするくらい

逆子治療になると相手を見ずに 逆子だけを見ようとする



これが逆子治療において 最も大きな問題のひとつ



と僕は思っています。

そうなってしまふのは
逆子と治療を理解していないから



例えば

急に治療したことない
症状の人が来院した時



どうしますか？

参考書からその症状に合わせた ツボを刺激するのは間違い



なぜなら

参考書にその人のことは
書いてないから



治療とは相手の体ではなく
相手そのものを見ること



逆子治療に限らず 治療において最も大切なこと



**この講座では逆子だけでなく
さまざまな観点からお伝えします**



講座のエビデンス

200以上の症例



データを集めながら行った症例

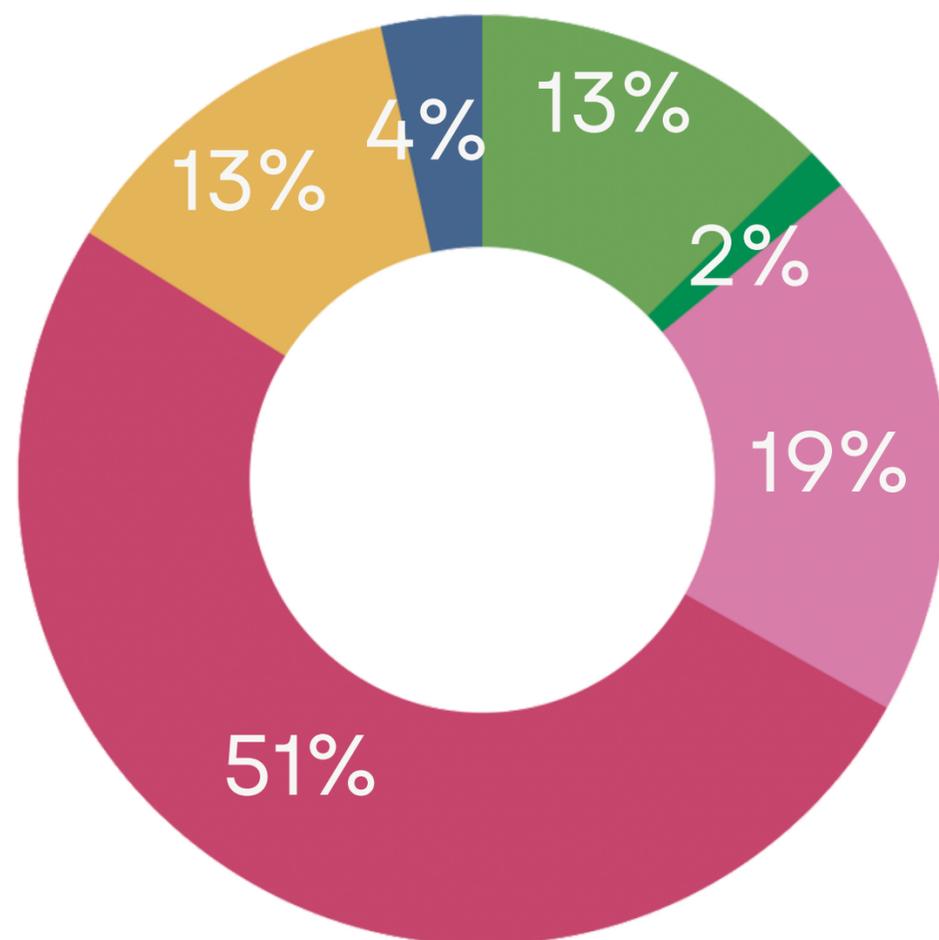
77項目のデータ

A large, dense table of data with many columns and rows, representing 77 items of data. The table is very narrow and contains a lot of small text, likely representing individual data points for each of the 77 items. The text is too small to read clearly, but it appears to be a structured list of information.

年齢、仕事、症状、診断を受けてからの期間、治った回数など

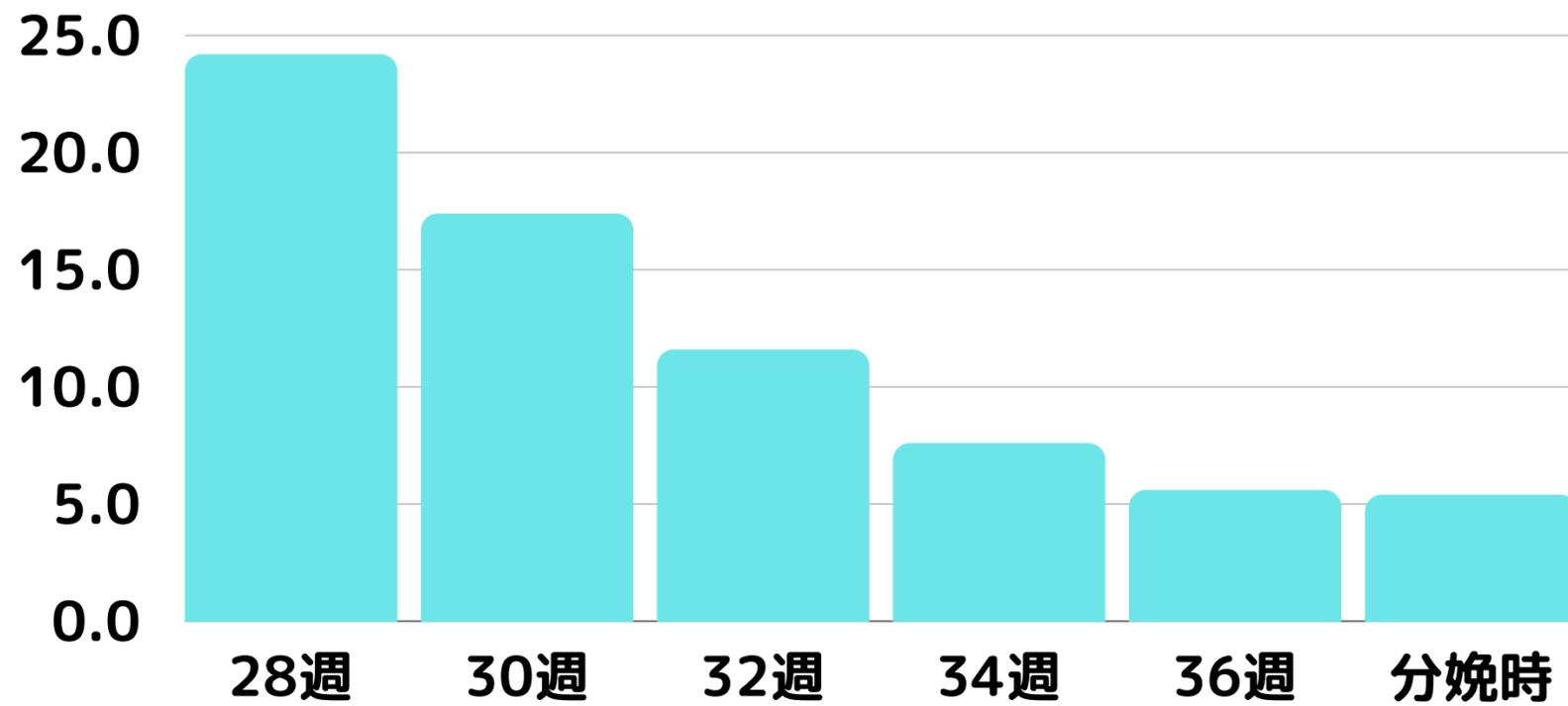
逆子の診断を受けた週数

sakago.labo
2023



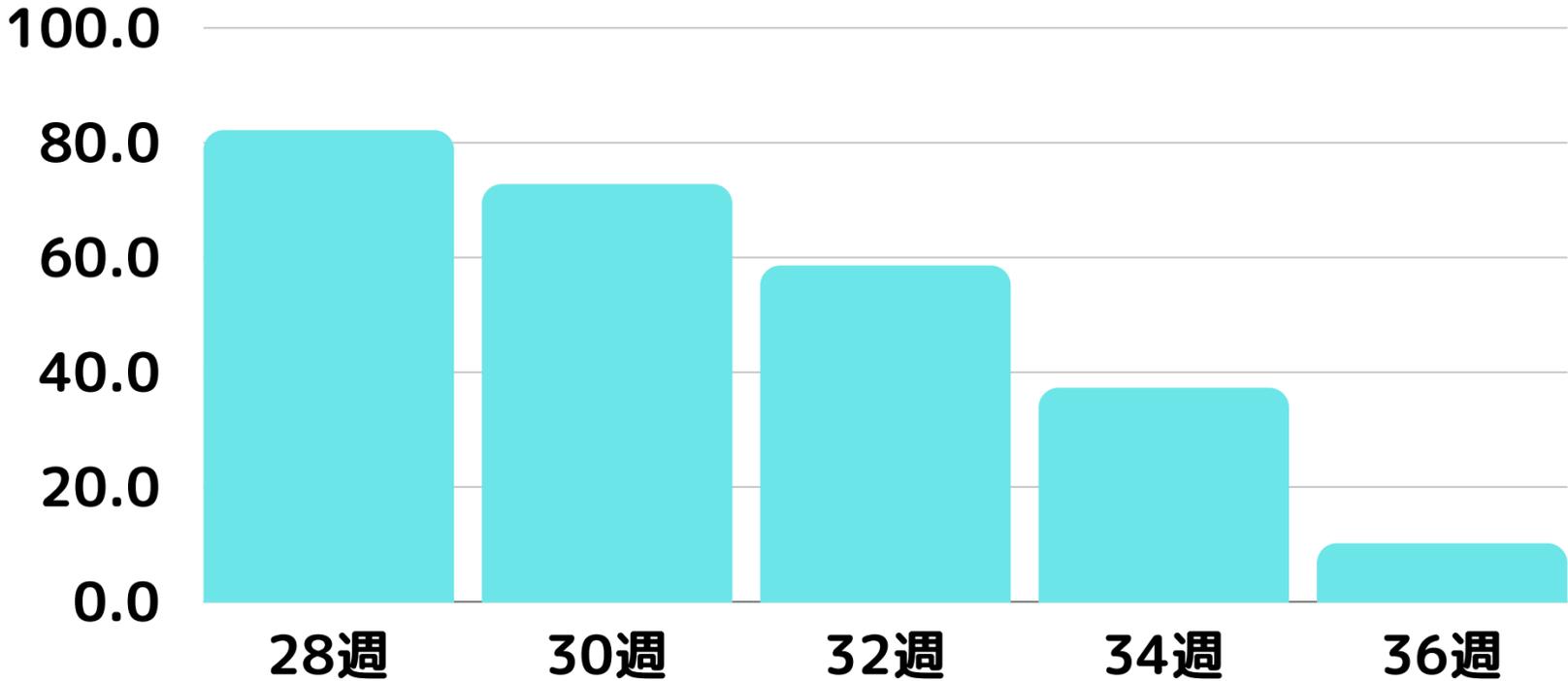
- 最初から
- ~19週
- 20~26週
- 27~30週
- 31週~33週
- 35週以降

逆子の確率



妊娠28週	24.2%
妊娠30週	17.4%
妊娠32週	11.6%
妊娠34週	7.6%
妊娠36週	5.6%
分娩時	5.4%

逆子が自然に治る確率

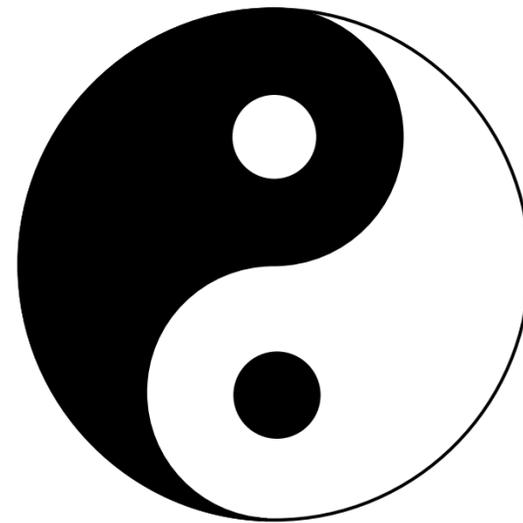


妊娠28週	82.2%
妊娠30週	72.8%
妊娠32週	58.6%
妊娠34週	37.3%
妊娠36週	10.2%

この記事で参考にした論文の発表国

	アメリカ		カナダ		ドイツ
	イギリス		韓国		トルコ
	イスラエル		北アイルランド		日本
	イタリア		ギリシャ		ノルウェー
	イラン		スイス		フィンランド
	イングランド		スウェーデン		フランス
	インドネシア		台湾		ブラジル
	オーストラリア		中国		ベルギー
	オランダ		デンマーク		マケドニア共和国

**この講座では東洋医学での
考え方には触れません**



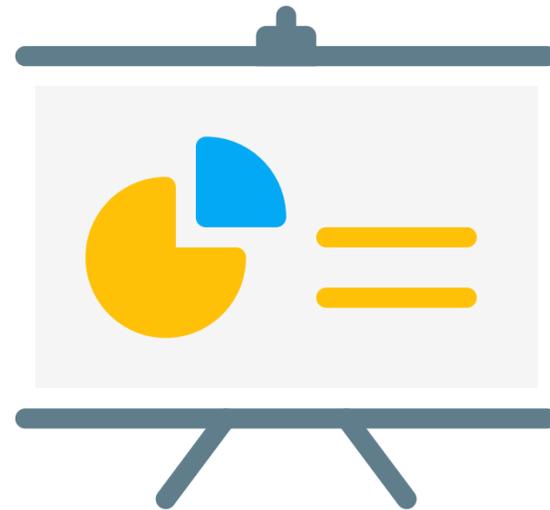
理由のひとつは色々な考え方ができてしまうから
もうひとつは説明の弊害になるから
(説明については講座で行います)

正確な表現【逆子が頭位になる】



逆子を治す、逆子を直す、頭位に戻す
どれも正確な表現ではない
この講座では「逆子が治る」と言います

スライドは後で見れます



逆子について

1. 逆子ケアセラピストとは
2. 逆子について
3. 逆子が治らない原因
4. 逆子が治らない妊婦さんの状態
5. 逆子と冷えの関係
6. 逆子体操について

A close-up, low-angle shot of a person's hand resting on their forehead, with a large, glowing white Japanese title '逆子について' overlaid in the center. The background is a soft, out-of-focus gradient of light to dark tones, suggesting a window or a bright light source. The hand is positioned on the right side of the frame, with fingers slightly curled. The overall mood is contemplative and serene.

逆子について

逆子について



胎児の胎位



頭位



骨盤位
(逆子)



斜位



横位

胎児の胎勢



臀位

膝位

足位

単臀位

全複臀位

全膝位

不全膝位

全足位

不全足位

*もうひとつ不全複臀位もあります。

逆子の原因は？

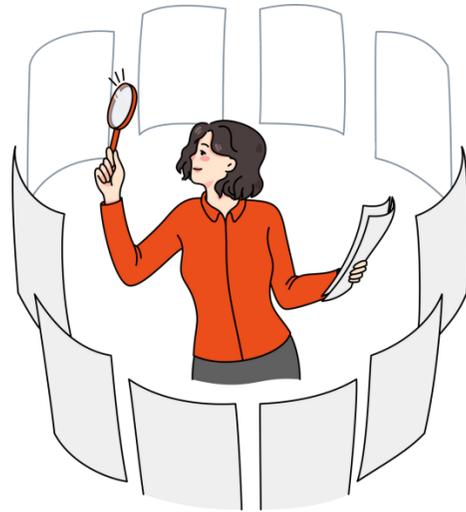


原因はわかっていない



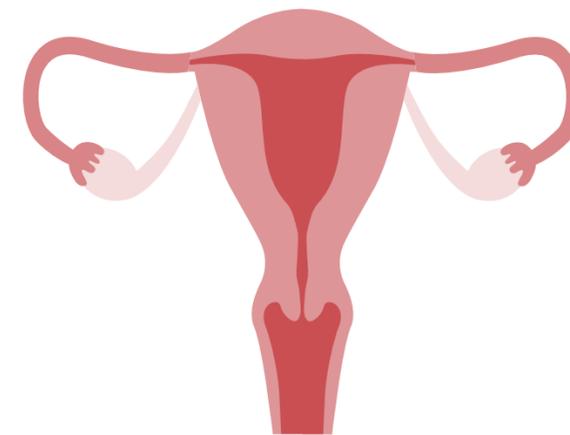
現代でも証明されていません

研究は進んでいて
論文もたくさん発表がある



器質的/その他の原因

1. 子宮腔内の異常(子宮奇形、子宮筋腫)
2. 胎児奇形
3. 胎児の可動性過多(羊水過多、未熟児)
4. 胎児の可動性減少(多胎、巨大児、羊水過少)
5. 骨盤が狭い
6. へその緒の長さ
7. 胎盤の位置(前低置胎盤)
8. 初産婦
9. 母体の高齢
10. 不妊治療
11. 家族歴



その他の研究

1. 逆子のまま自然分娩をしても危険を引き起こさない。
2. 運動機能（脚の姿勢、反射神経、歩行時の姿勢）の発達に長期的な変化を引き起こす可能性がある
3. 逆子で生まれた場合は多動症と学習障害が少しだけ出やすい
4. てんかんの場合逆子のことが多い(逆子が原因ではなくてんかんの場合逆子のことが多い)
5. 先天異常のマーカーになる
6. 週数ごとの逆子が治る確率
7. 未熟な前庭系が分娩時の骨盤位に関連していない

逆子の原因は早産

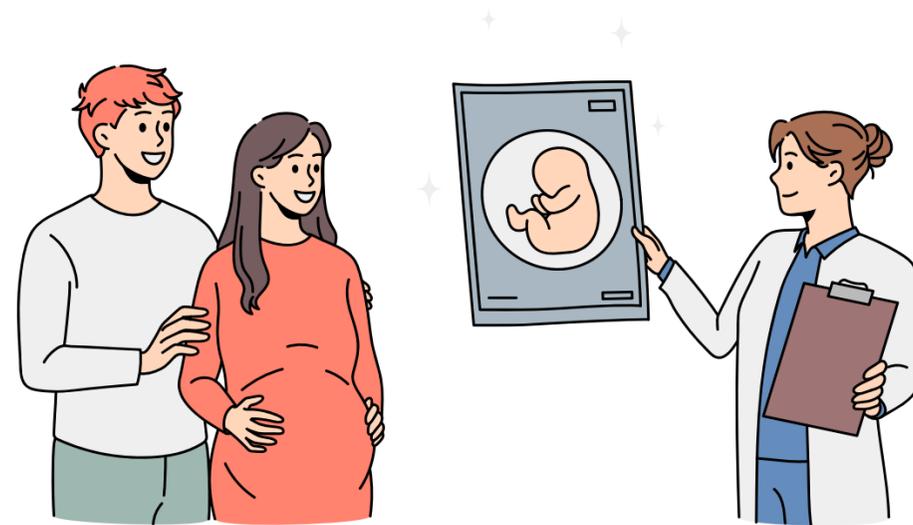


と結論づけられています

何週で逆子になる？

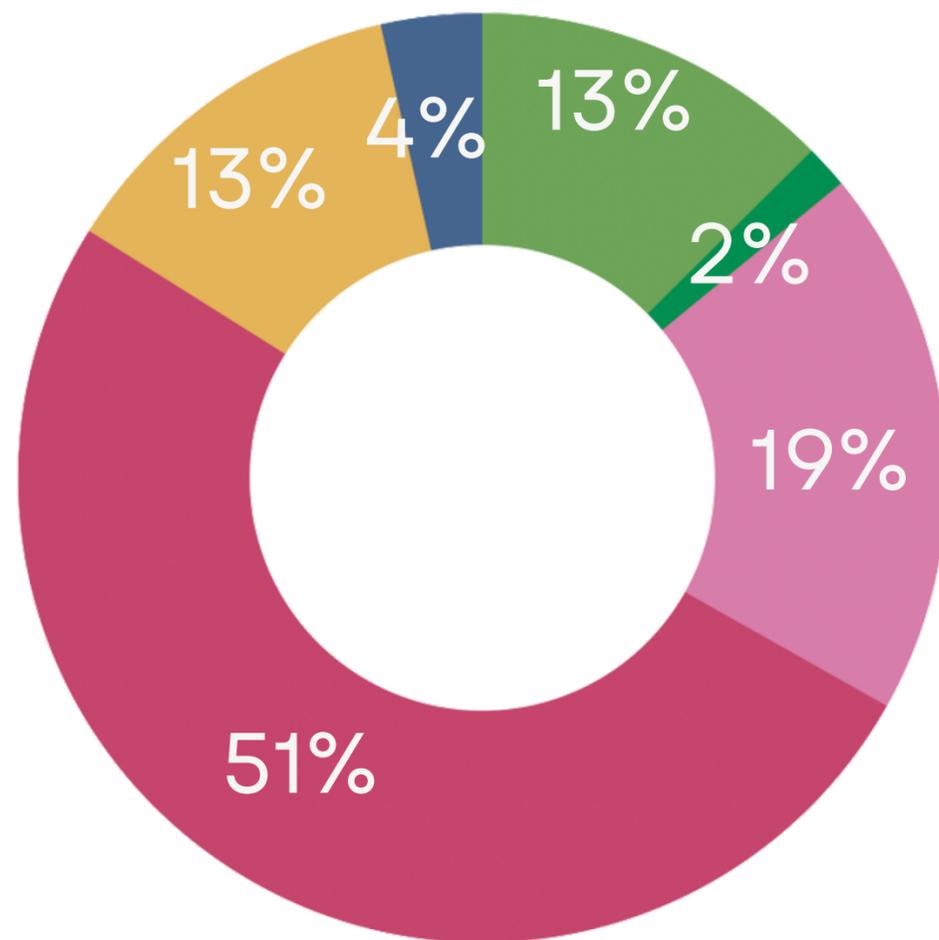


27~30週の診断が多い



逆子の診断を受けた週数

sakago.labo
2023



- 最初から
- ~19週
- 20~26週
- 27~30週
- 31週~33週
- 35週以降

実際はもっと早い

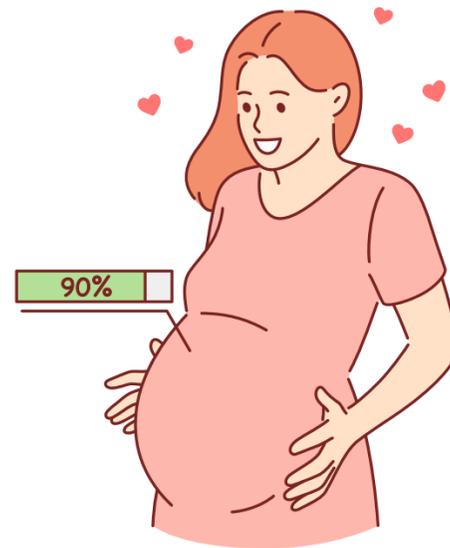


先生がわざと診断しない

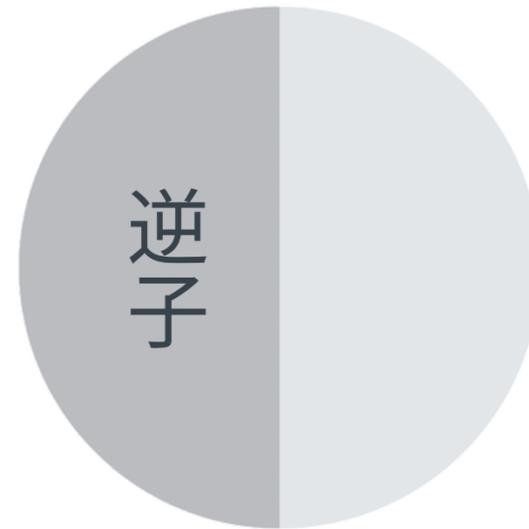
先生はどうして言わない？



逆子の多くは自然に治るから

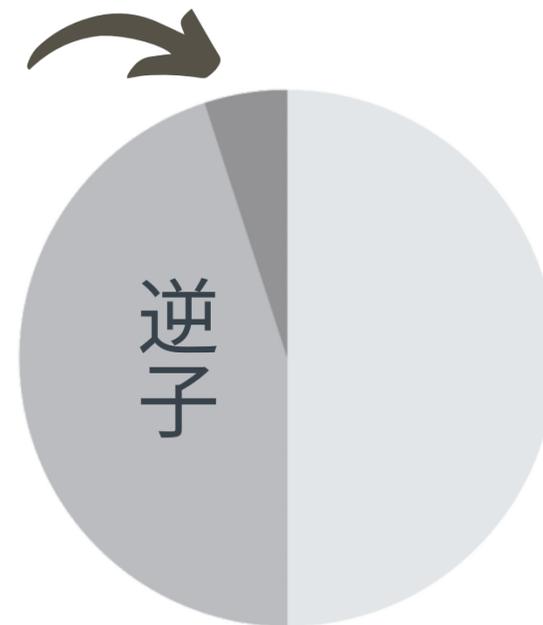


逆子の診断を受けるのは30~50%



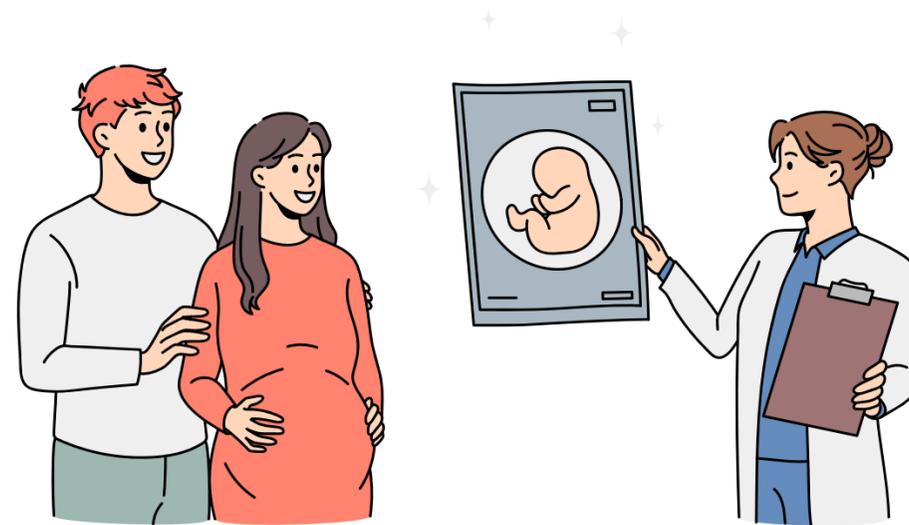
約半数の妊婦さんが逆子と自覚する

逆子の診断を受けたうち 逆子のままなのは10%



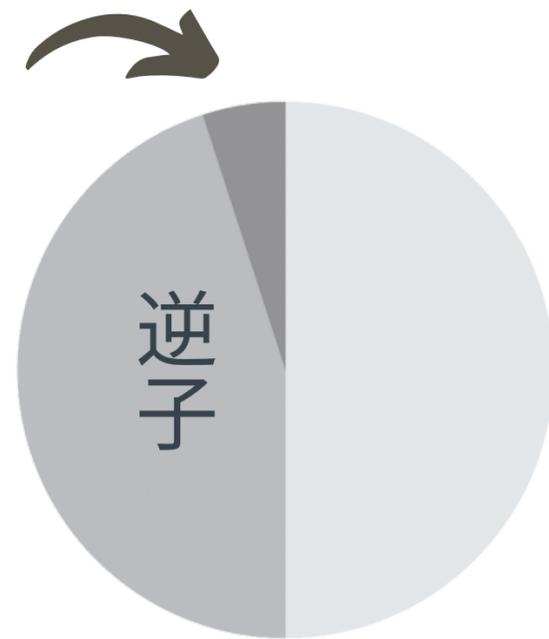
診断を受けても多くは自然に治る

どうせ治るから 不安にさせる必要がない



だからわざと診断しない

診断されない人も含めて
ほぼ全てが逆子の経験をしている



逆子の診断を受けた人
先生が言わなかった人
検診の間で気づかなかった人

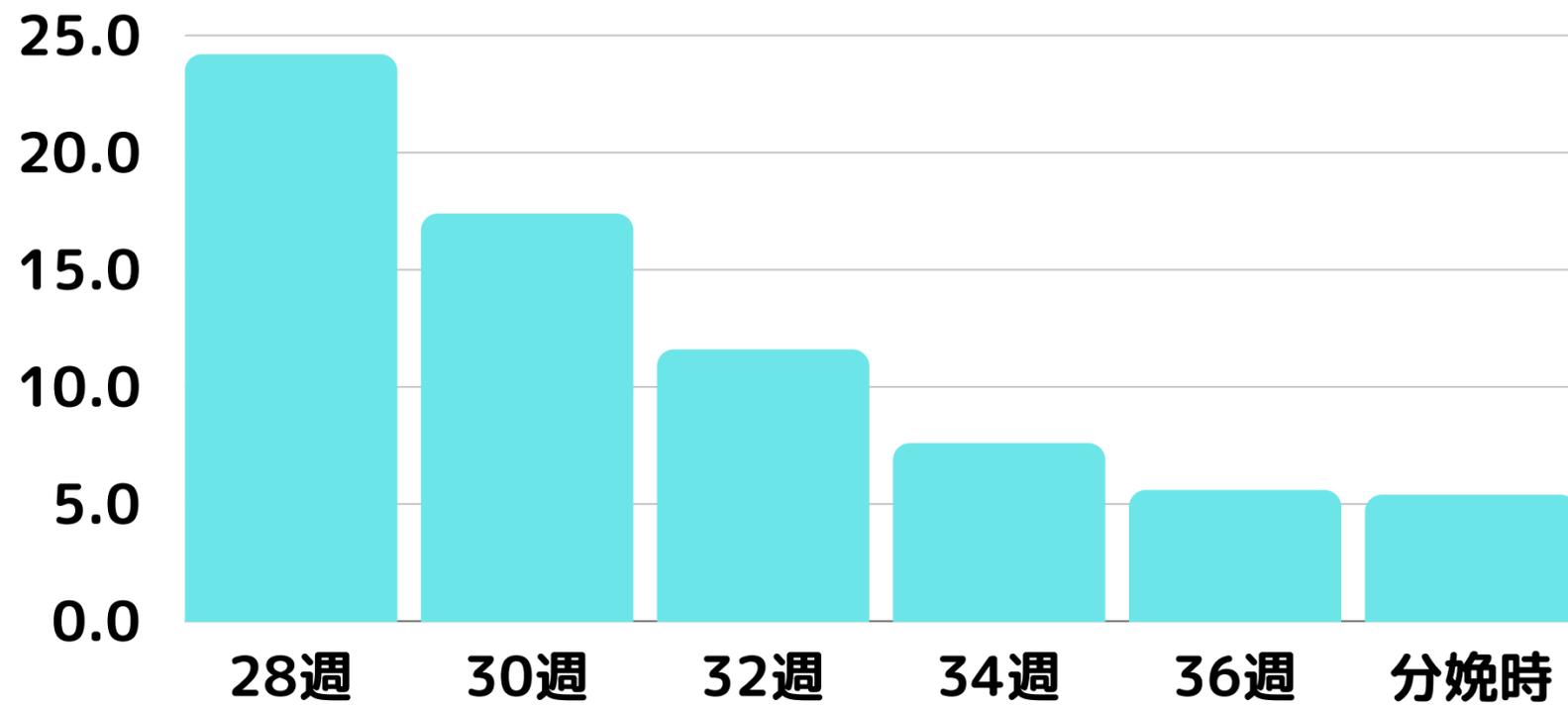
つまり

問題になるのは“逆子が治らないこと”



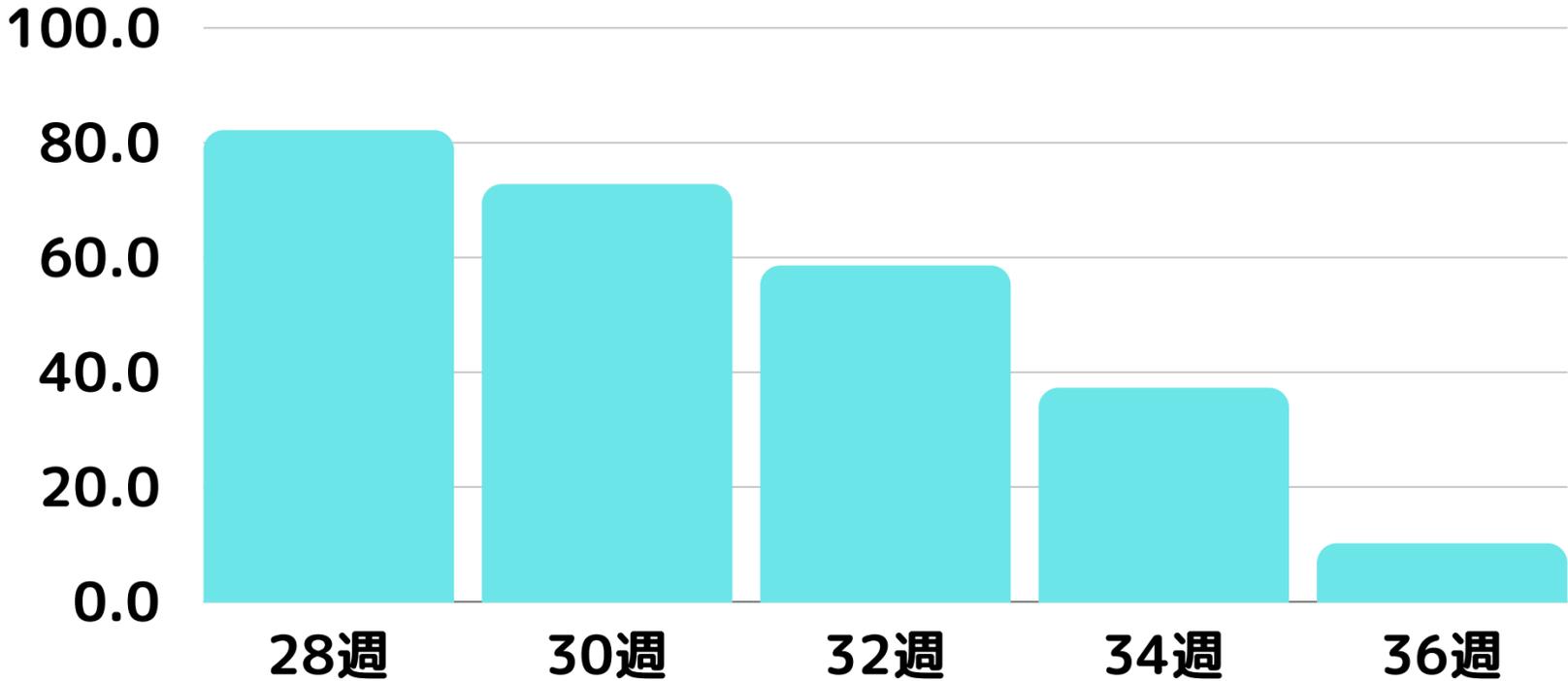
みんながなるので
逆子になるのは問題ではない

逆子の確率



妊娠28週	24.2%
妊娠30週	17.4%
妊娠32週	11.6%
妊娠34週	7.6%
妊娠36週	5.6%
分娩時	5.4%

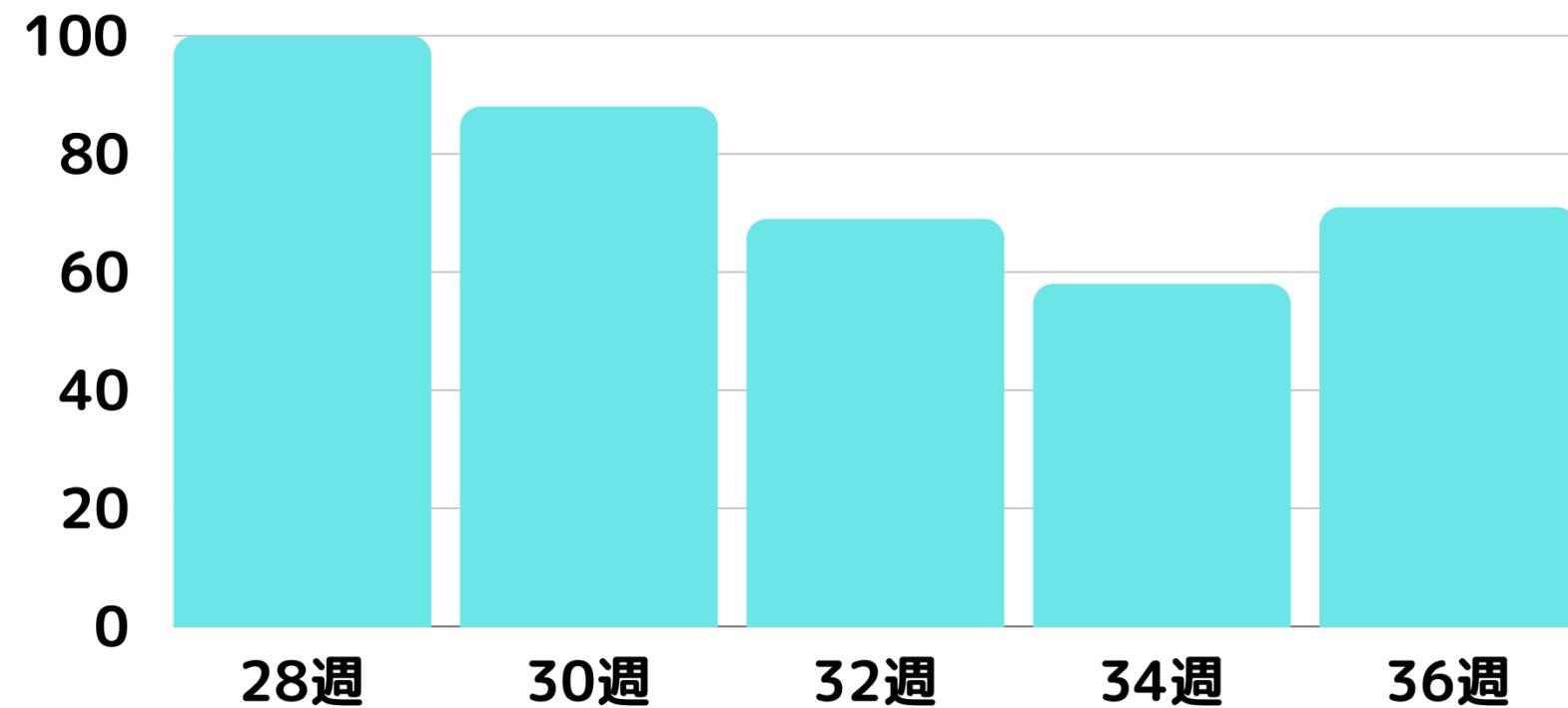
逆子が自然に治る確率



妊娠28週	82.2%
妊娠30週	72.8%
妊娠32週	58.6%
妊娠34週	37.3%
妊娠36週	10.2%

逆子治療で治る確率

sakago.labo
2023



妊娠28週	100%
妊娠30週	88%
妊娠32週	69%
妊娠34週	58%
妊娠36週	71%

**質問：へその緒の長さが変動するのは
いつの胎動？**



妊娠初期の胎動

逆子について

1. 逆子ケアアドバイザーとは

2. 逆子について

3. 逆子が治らない原因

4. 逆子が治らない妊婦さんの状態

5. 逆子と冷えの関係

6. 逆子体操について



逆子が治らない原因

逆子が治らない原因は？



原因はわからない



科学的に証明されているものはない

原因の証明はされていないけど
証明されていることは多くある



ある程度の説明をすることはできます

逆子が治るには？



回転する必要がある



そのためには胎動やスペースが必要

胎動やスペースを減らす原因



母体の疲労

逆子が治らない主な原因



母体の疲労

01

スペースの減少

02

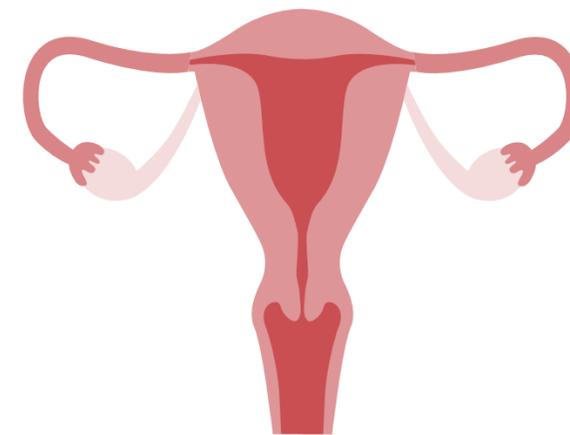
胎動の減少

03

胎児が下を向こうとしない

器質的/その他の原因

1. 子宮腔内の異常(子宮奇形、子宮筋腫、前置胎盤)
2. 胎児奇形
3. 胎児の可動性過多(羊水過多、未熟児)
4. 胎児の可動性減少(多胎、巨大児、羊水過少)
5. 骨盤が狭い
6. 子宮内胎児発育遅延
7. へその緒の長さ
8. 胎盤の位置
9. 初産婦
10. 母体の高齢
11. 不妊治療
12. 家族歴



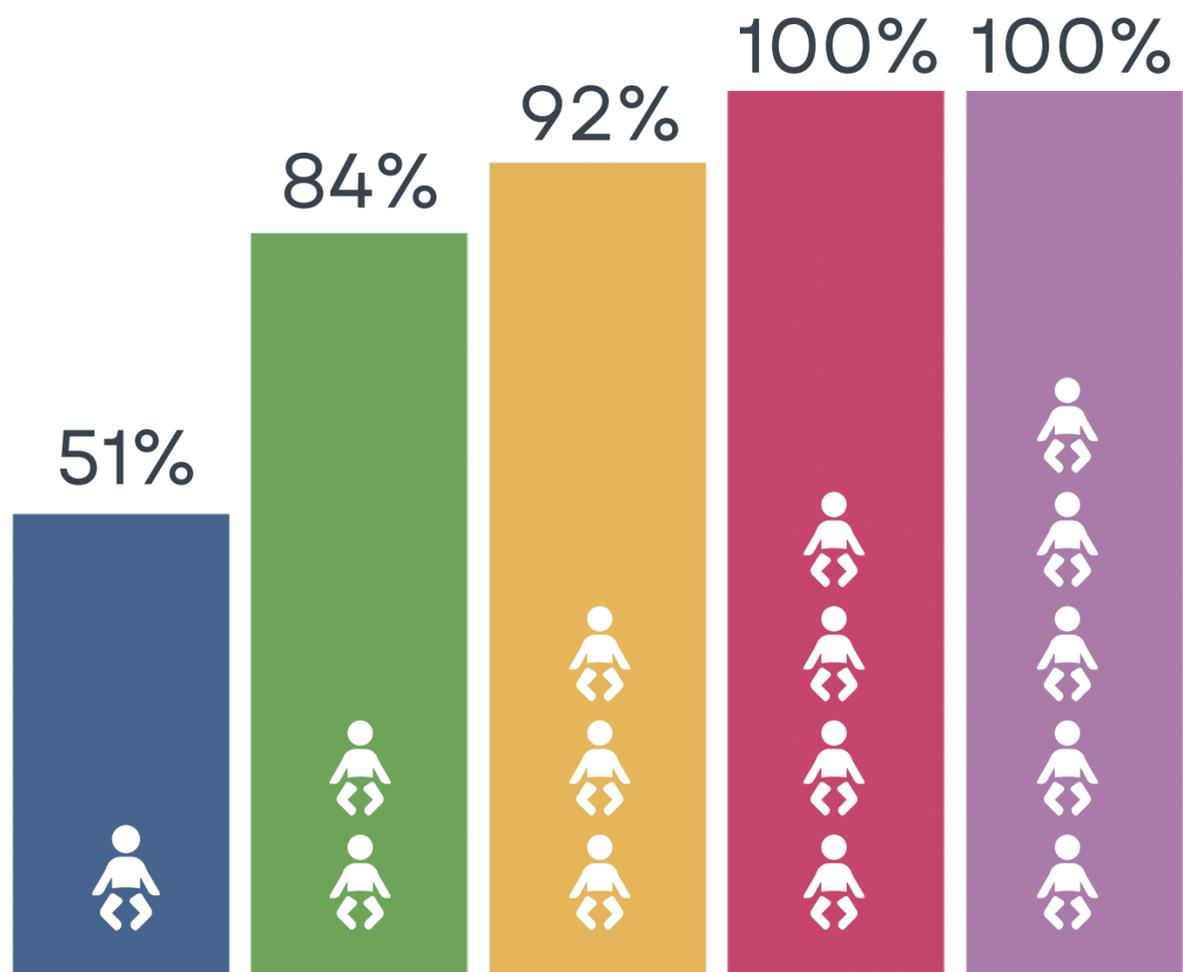
逆子治療の統計



初産婦

逆子が治る確率 (第〇子)

sakago.labo
2023



- 第5子
- 第4子
- 第3子
- 第2子
- 第1子

いろいろな要因があっても 鍼灸で治りやすくなる



鍼灸で変えられるものが強く影響している

鍼灸が影響するものが疲労



だから、母体の疲労が主な原因

疲労が影響して 以下のような3つのことが起きる

01

スペースの減少

02

胎動の減少

03

胎児が下を向こうとしない

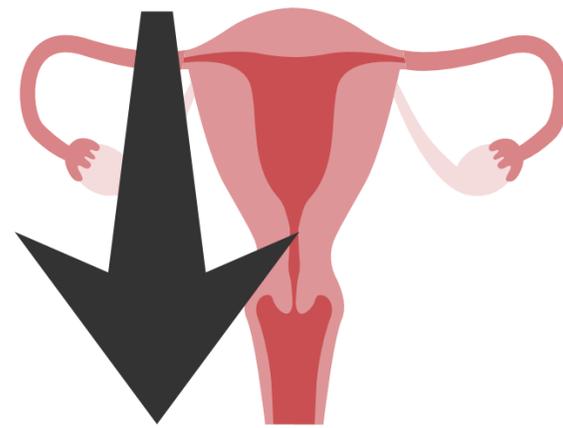
それぞれ どうして疲労で起きるの？



1. 疲労でスペースが減少する理由

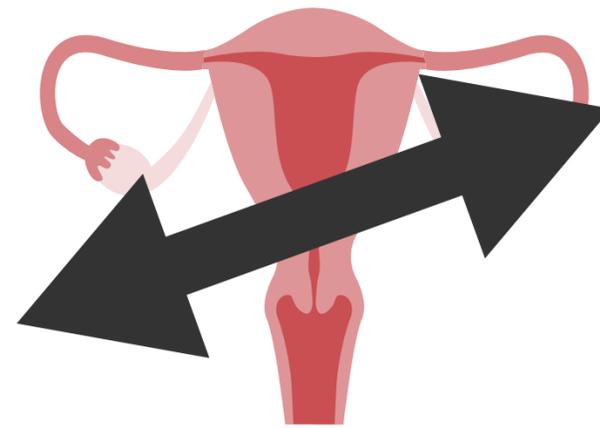


子宮の血流が悪くなるから



腰がこり疲労すると子宮の血流が悪くなる

血流が悪くなると平滑筋が硬くなり 子宮が伸びにくくなる

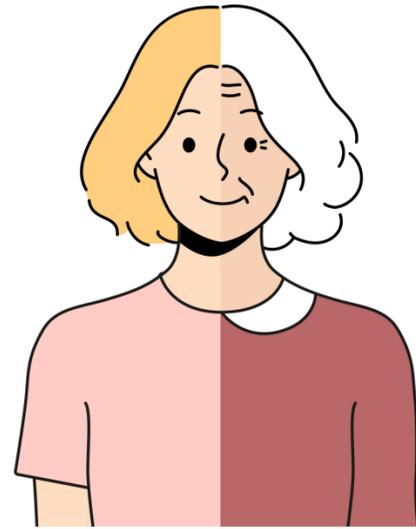


子宮の伸張性
生理で血が出る/妊娠でお腹が大きくなる

子宮の血流が悪くなると
お腹は張りやすくなる



母体の年齢の影響



平滑筋の軟性の影響

1. 疲労でスペースが減る



2. 疲労で胎動が減少する理由



疲労で自律神経が乱れるから



自律神経が乱れると
胎動が減ります

胎動が増える時間帯



食事した時

?

夜寝る前

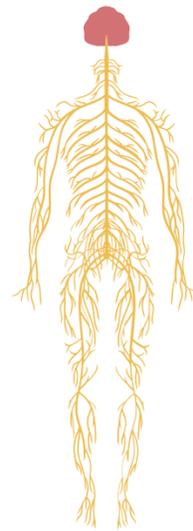


どちらも副交感神経が働く



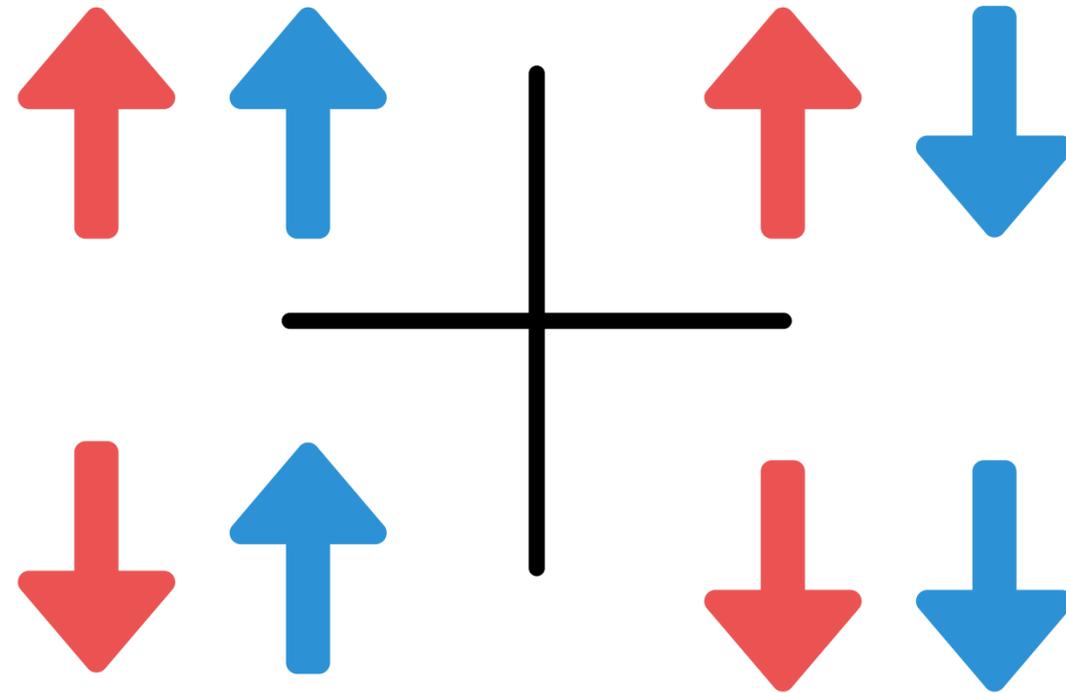
副交感神経が優位の時に胎動が出る

自律神經

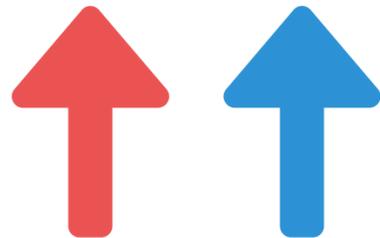


交感神經 & 副交感神經

自律神経のパターンは4つ



食事しても胎動が増えない理由



(1)気づかない

(2)自律神経が乱れていて反射が出にくい

2. 疲労で胎動が減る



3. 胎児が下を向こうとしない理由



ホルモンバランスの乱れ

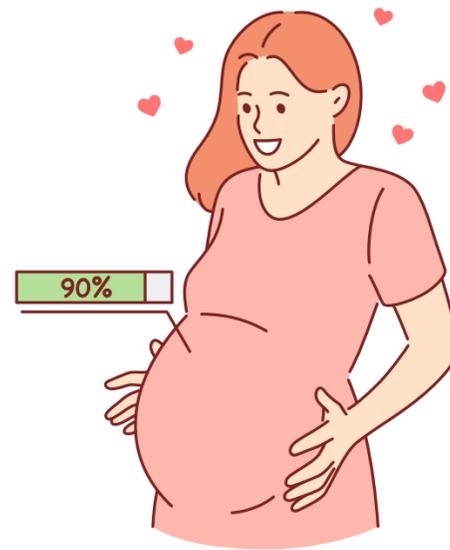


ペプチド説



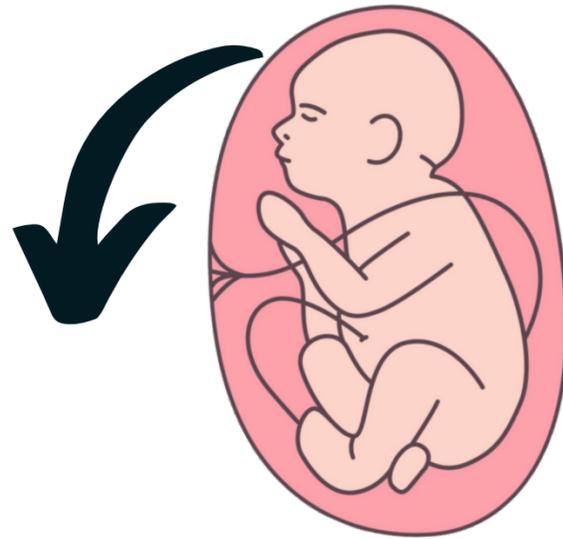
体液性の原因

胎児はほぼ全てが自然に治る

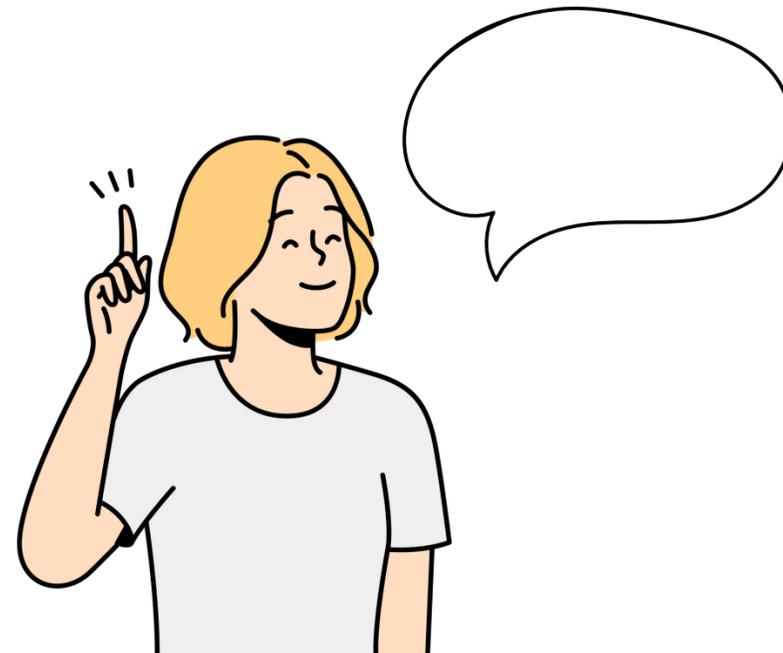


つまり胎児は下を向こうとしている

胎児が下を向く理由

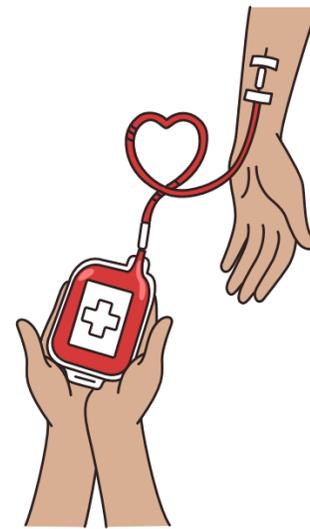


母体が情報を伝えている



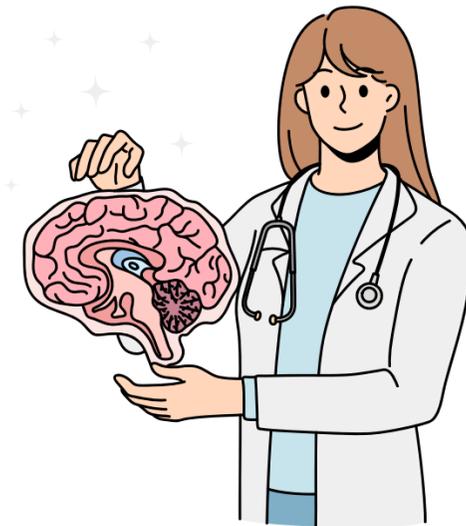
冷えている方を向きたがらない
とは考えにくい

母体と胎児の伝達は血液



臍帯を通る血液を介して
情報が伝わっているはず

その情報がペプチド



血流が悪いと情報が伝わらない



胎動はあるけど
逆子が治らない

3. 疲労で胎児が下を向こうとしない



逆子が治らない理由

(1) 子宮の血流が悪くなり、スペースの減少

(2) 自律神経が乱れて、胎動の減少

(3) ホルモンバランスが乱れて、胎児が下を向こうとしない

今までの理由から

逆子が治らない主な原因は 母体の疲労

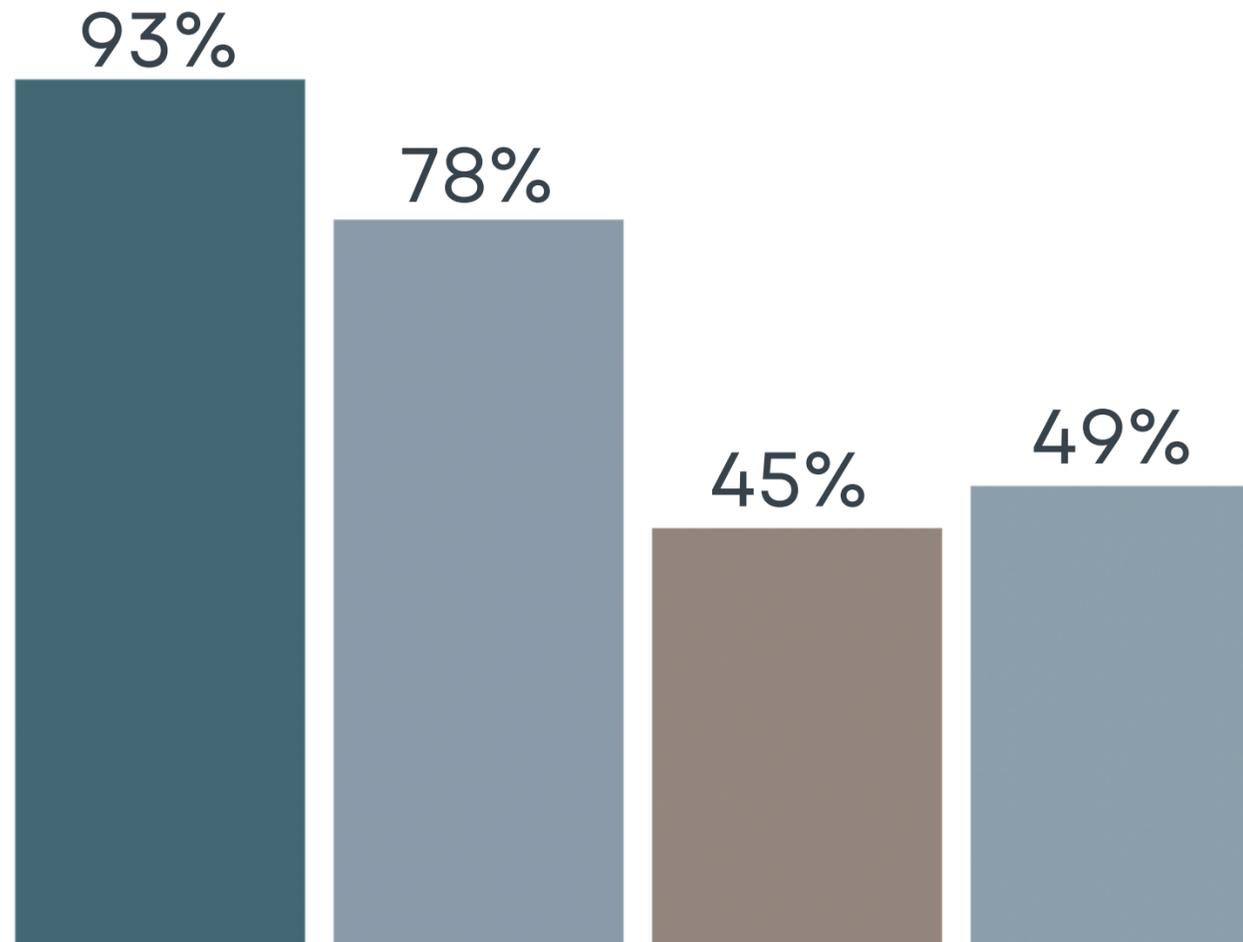


具体的な統計



逆子の妊婦さんの 不調の割合

sakago.labo
2023



■ 吐き気,胸焼け,嘔吐,食欲不振,胃腸の調子が悪い

■ 便秘,軟便,便秘と軟便を繰り返す

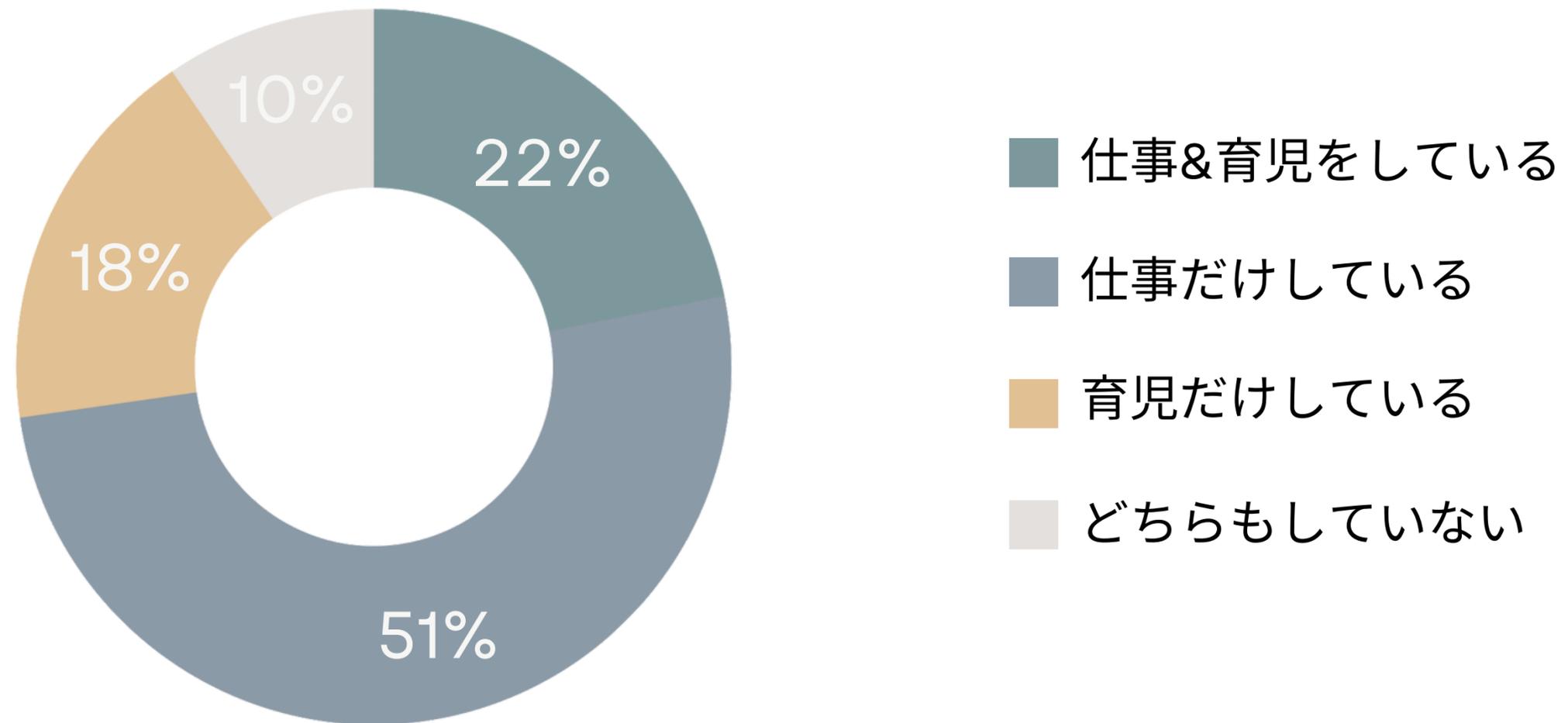
■ だるい,立ちくらみが頻繁に起きる

■ 睡眠障害がある

*重複あり

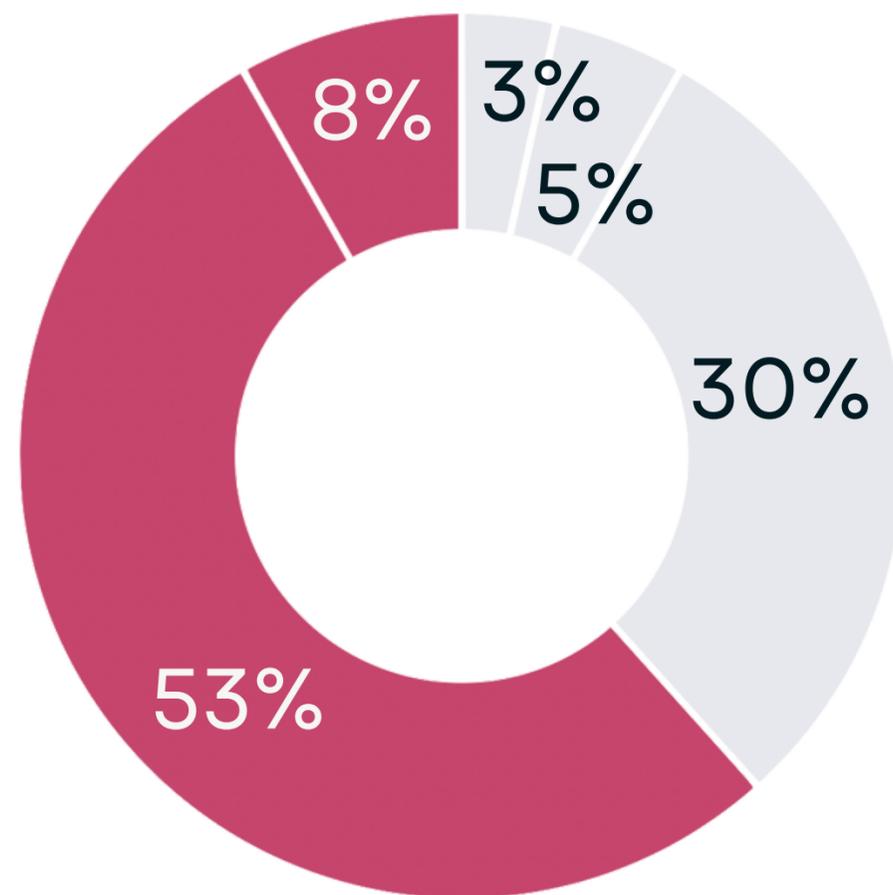
逆子の妊婦さんが 仕事と育児をしている割合

sakago.labo
2023



逆子の妊婦さんが 仕事に出勤している時期

sakago.labo
2023



- 妊娠初期まで仕事
- 妊娠中期まで
- 妊娠8ヶ月まで
- 妊娠9ヶ月まで
- 出産予定日まで

疲労の原因の多くは仕事



逆子の妊婦さんのストレス原因

1. 引っ越し
2. 資格試験
3. 退職するための引き継ぎ
4. 産休による職場での引き継ぎ
5. 職場でのマタハラ
6. 夫婦関係(離婚調停中/離婚を考えているなど)



このような行為から
疲労してしまう



逆子は治りにくくなる

質問：産科の先生が赤ちゃんは頭が重いから自然と頭位になると患者さんに説明してる事があります。それはどうですか？



僕は頭の重さは関係ないと考えています。

逆子について

1. 逆子ケアアドバイザーとは

2. 逆子について

3. 逆子が治らない原因

4. 逆子が治らない妊婦さんの状態

5. 逆子と冷えの関係

6. 逆子体操について

A close-up photograph of a pregnant woman's midsection. She is wearing a white, ribbed tank top. A hand from a healthcare professional is using a blue stethoscope to listen to her abdomen. The background is a blurred indoor setting with a window. The overall tone is soft and clinical.

逆子が治らない妊婦さんの状態

疲労による逆子が治らない状態とは？



後期つわり(自律神経症状)



①胃腸の不調



②睡眠障害

ひどい人だと毎食後 嘔吐してしまう



胸焼けがする人もいます

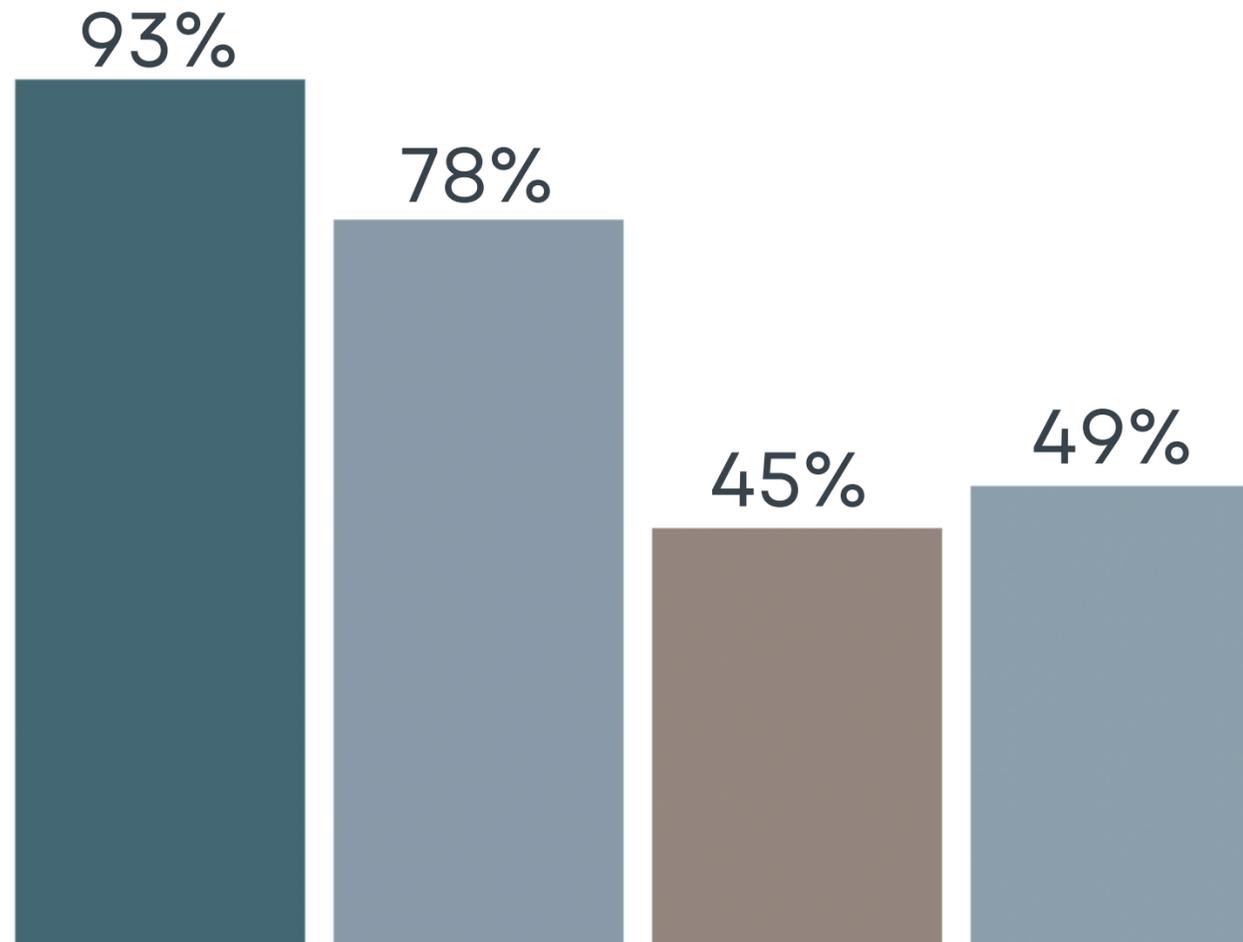
ひどい人だと毎晩 2時間寝付けない



トイレ以外で何回も起きる人もいます

逆子の妊婦さんの 不調の割合

sakago.labo
2023



■ 吐き気,胸焼け,嘔吐,食欲不振,胃腸の調子が悪い

■ 便秘,軟便,便秘と軟便を繰り返す

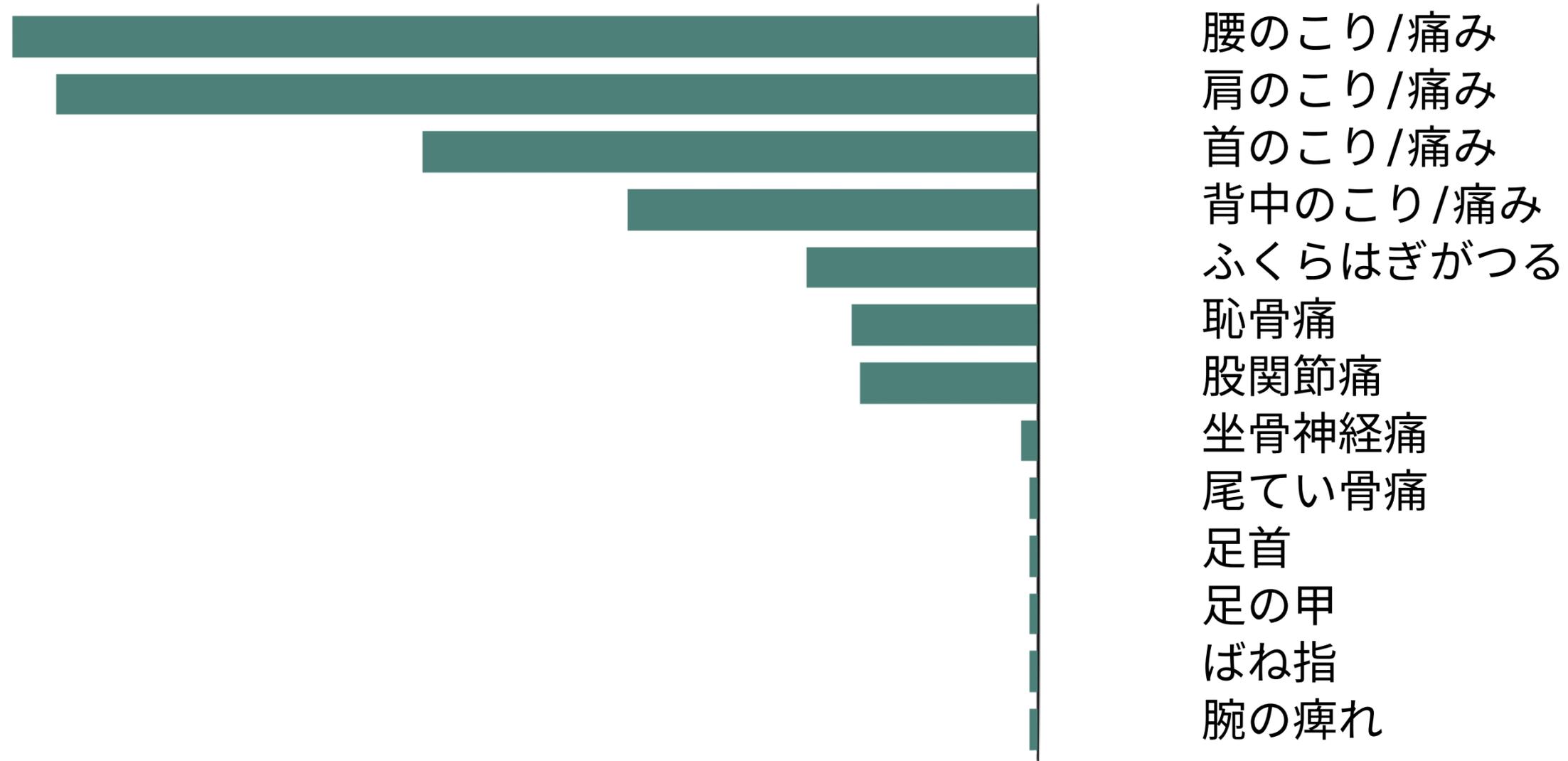
■ だるい,立ちくらみが頻繁に起きる

■ 睡眠障害がある

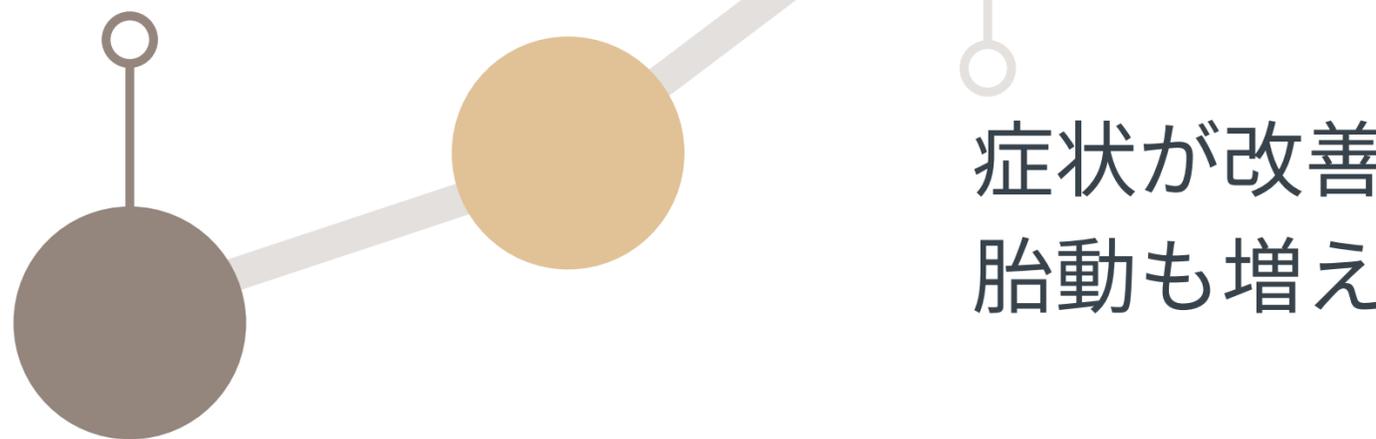
*重複あり

自律神経以外の 不調の割合

sakago.labo
2023



嘔吐不眠
胎動少ない

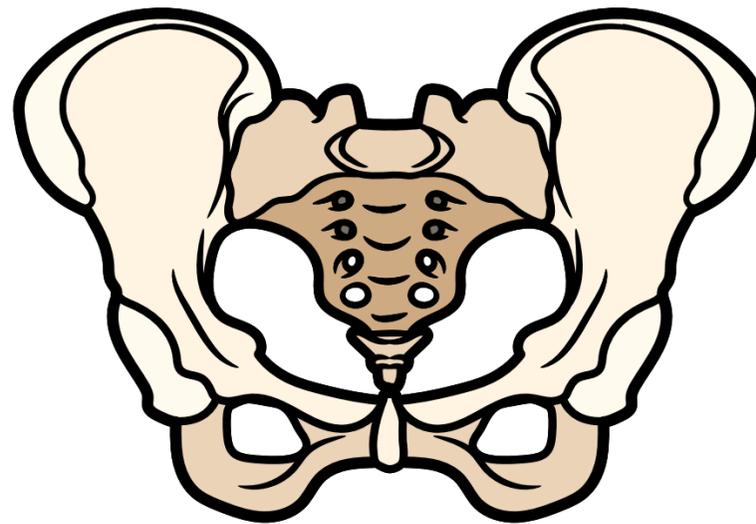


症状が改善し
胎動も増える

逆子が
治りやすくなる



質問：副交感神経が優位すぎるのはどうですか？



自律神経はバランスがいい方がいいです。
逆子の場合が多くが交感神経優位です。

逆子について

1. 逆子ケアアドバイザーとは

2. 逆子について

3. 逆子が治らない原因

4. 逆子が治らない妊婦さんの状態

5. 逆子と冷えの関係

6. 逆子体操について



逆子と冷えの関係

逆子の原因は冷えじゃないの？



原因は冷えではない



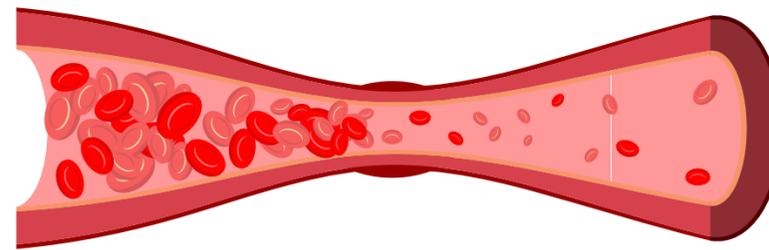
関係はあるけど原因じゃない

そもそも冷えの原因とは？



知ってますか？

血流障害



体温調整している血液が滞ると冷える

冷えの原因は大きく2つ



①筋肉のこり



②自律神経の乱れ

冷えの原因



筋肉がこって
血流が悪くなることで
冷えやすくなる

①筋肉のこり

冷えの原因

自律神経が乱れることで
アドレナリンなどの作用で
末梢血管が収縮し
冷えやすくなる



②自律神経の乱れ

冷え症(血管運動神経障害)



②自律神経の乱れ

冷えの原因は大きく2つ



①筋肉のこり



②自律神経の乱れ

冷えの原因は母体の疲労



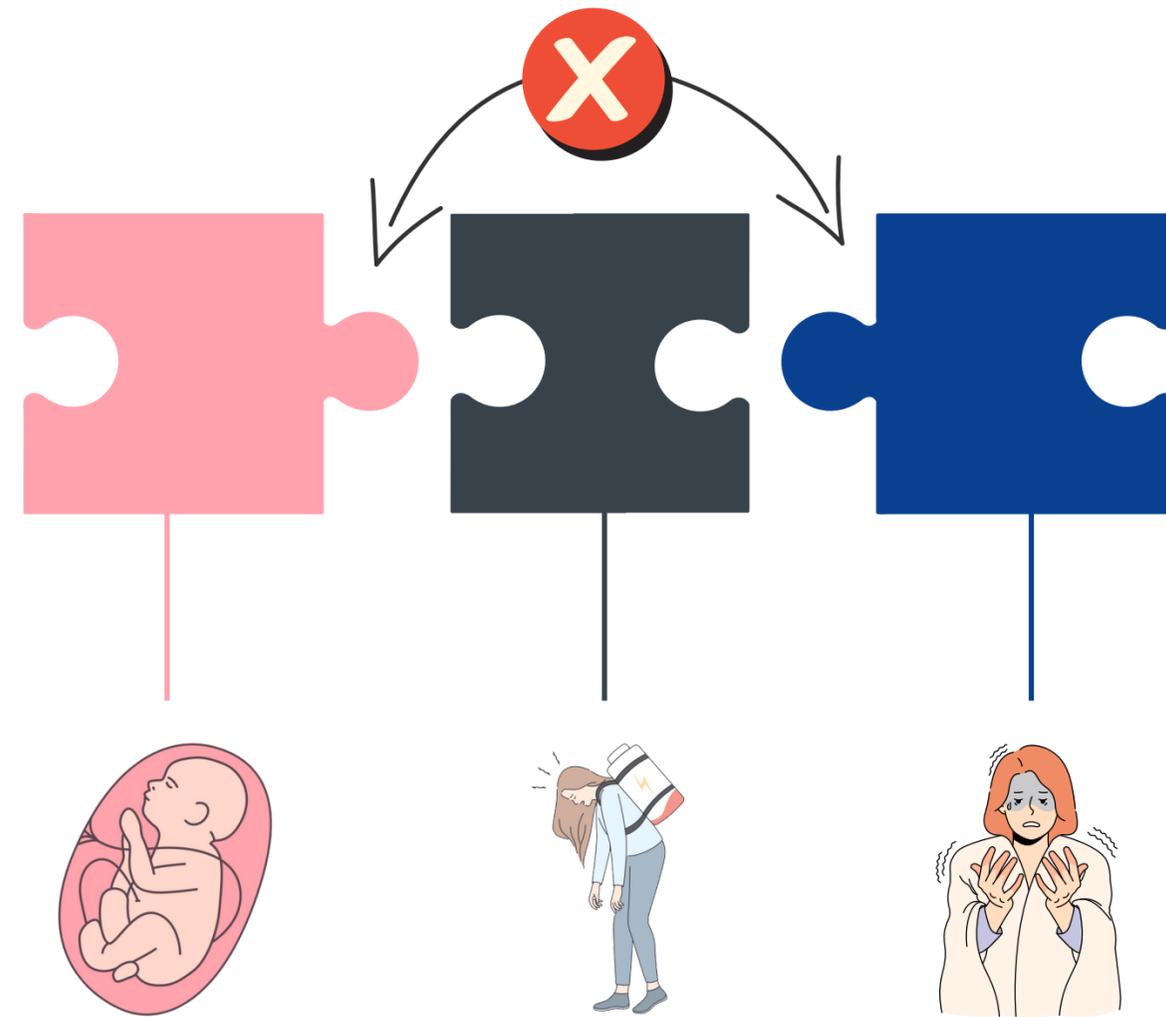
疲労でこったり自律神経が乱れると
冷え性になりやすくなる

生理周期で冷え症になりやすいのも同じ理由



ホルモンバランスで体温が下がるのと同時に
自律神経が乱れて冷えやすい

関係はあるが原因ではない



ちなみに

妊婦は冷えに鈍感



研究で証明されています
寒いと感じにくいので
外気温に冷やされやすい

冷やしていいわけじゃない



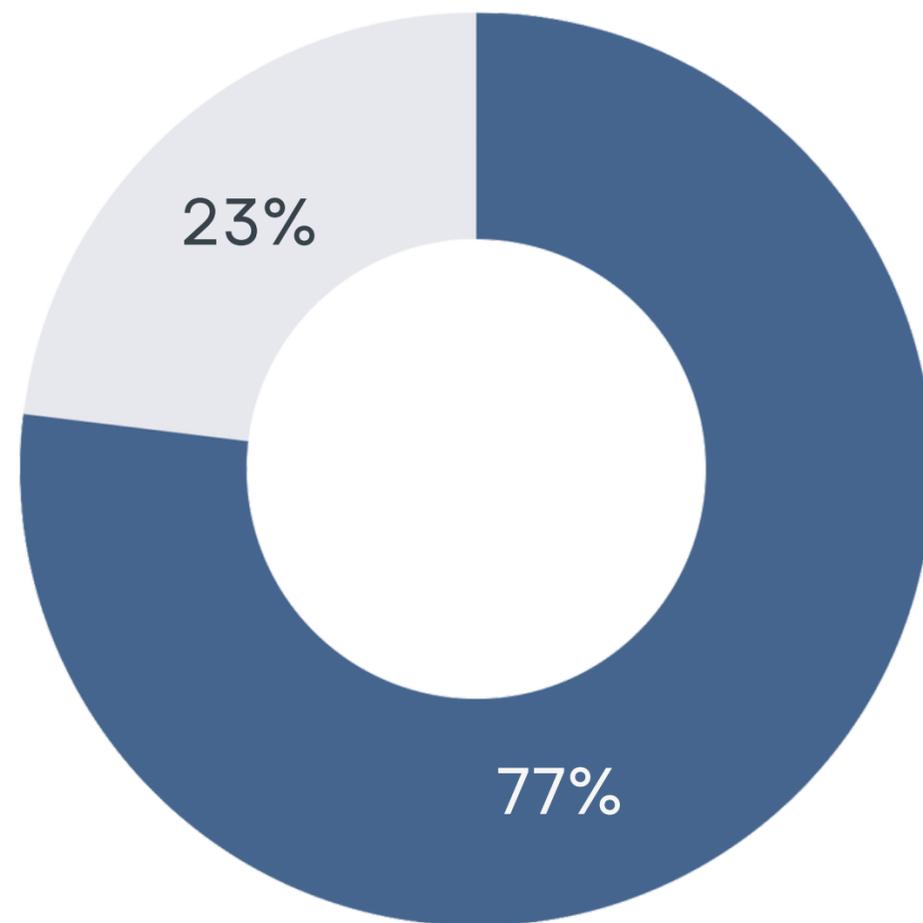
外気に冷やされて血流が悪くなれば
逆子は治りにくくなります

具体的な統計グラフ



逆子の妊婦さんが 冷えを感じている割合

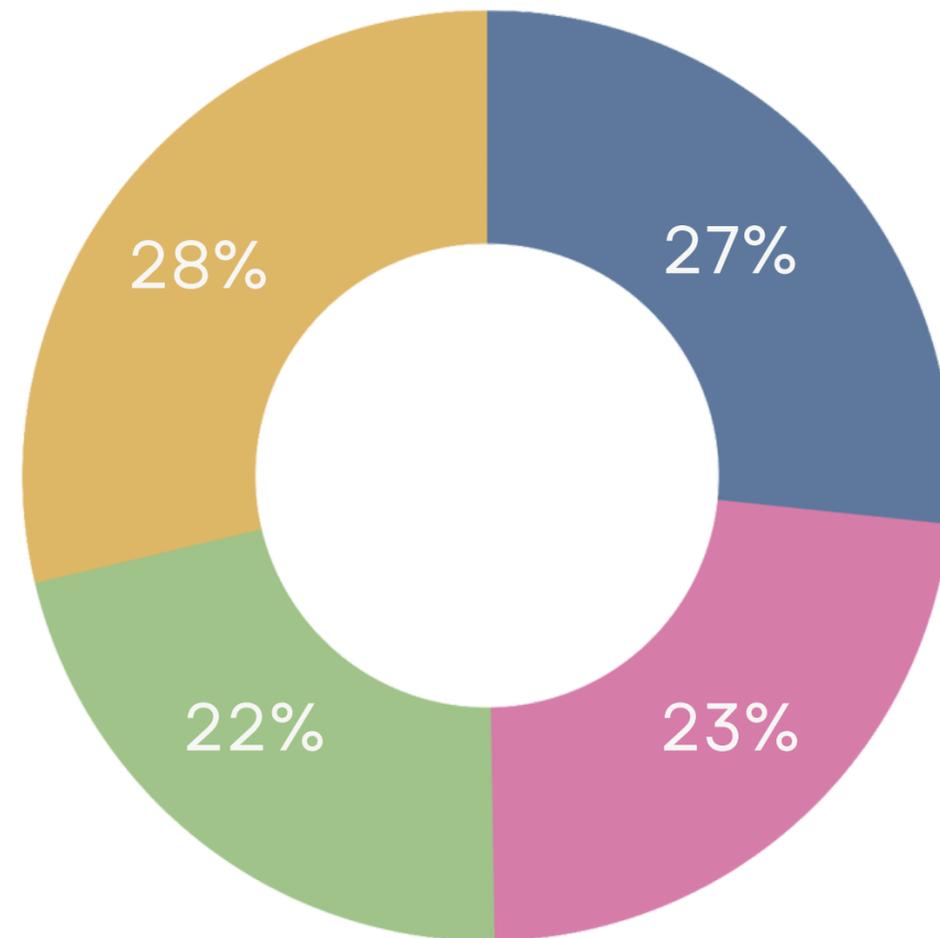
sakago.labo
2023



- 冷えがある/冷えを感じている
- 冷えがない

逆子の妊婦さんが 逆子の診断を受けた時期

sakago.labo
2023



- 1-3月 (冬)
- 4-6月 (春)
- 7-9月 (夏)
- 10-12月 (秋)

春夏秋冬はおおよそで分類しています。

**質問：東洋医学では頭寒足温が身体のバランスが
良い状態で、足が冷えると胎児が上下間違えて、
逆子になりますか？**



東洋医学では逆子についての歴史が浅い
東洋医学ではなさない理由のひとつがこれ

逆子について

1. 逆子ケアアドバイザーとは

2. 逆子について

3. 逆子が治らない原因

4. 逆子が治らない妊婦さんの状態

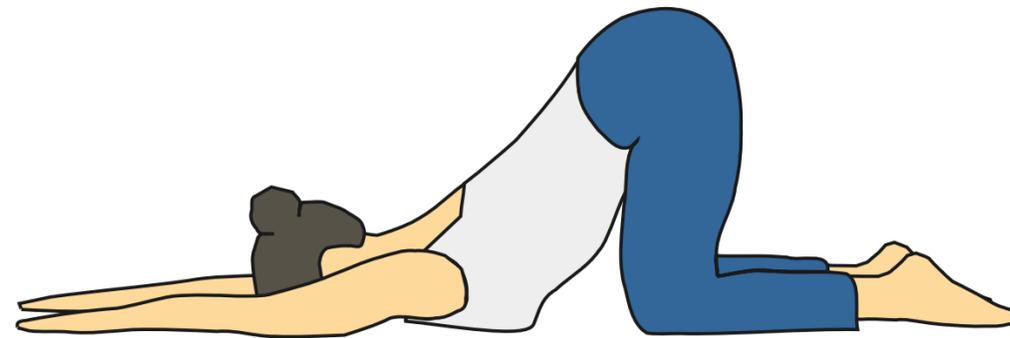
5. 逆子と冷えの関係

6. 逆子体操について

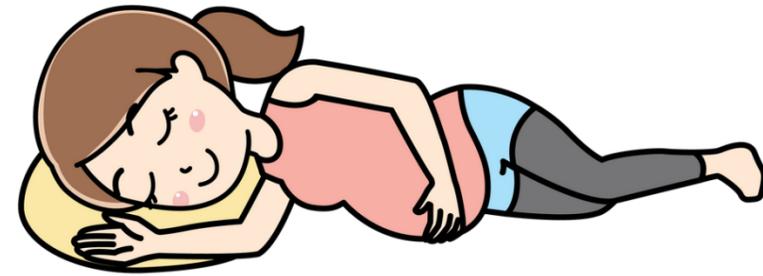
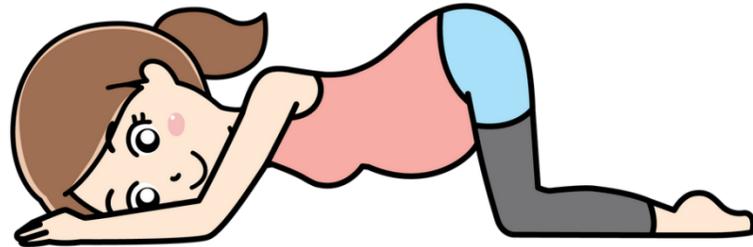
逆子体操について



逆子体操とは？



胸膝位 / 仰臥位 / 横向き



逆子体操は効果ある？



逆子体操も横向きも 効果はない



逆子体操が効かない2つの根拠

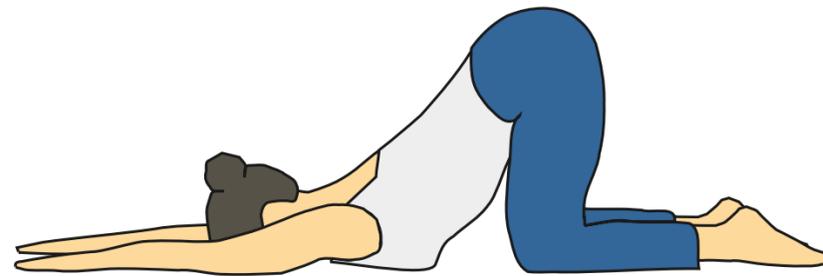


①逆子体操で治らない
エビデンス



②逆子のほぼ全てが
自然に治る統計

①どちらも治る確率は変わらない



逆子体操をした



逆子体操をしてない

「本当にちゃんと逆子体操できているの？」 という質問



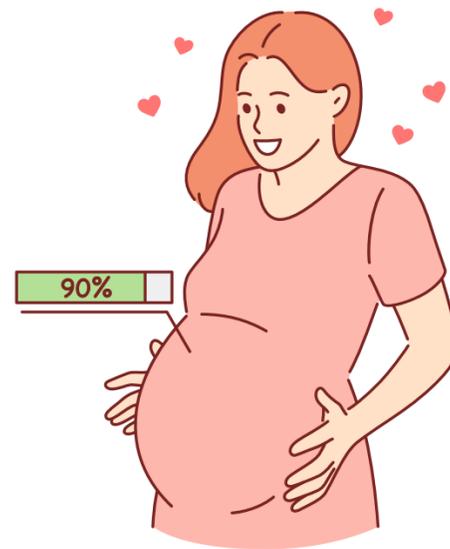
それはわからない。
けど、疑うのはとても重要。
研究の発表はかなり限局的で精査は常に必要

**この講座はひとつの論文だけでなく
複数の論文を参考にしていきます**



それと既存の科学と事実を元にしていきます。

②逆子のほぼ全てが自然に治る



36週まで自然に治っていたという研究

産科では逆子体操の指導をしない



科学的根拠がないから

逆子体操には効果はない



01

効果はない

02

そもそも
やらなくても治る

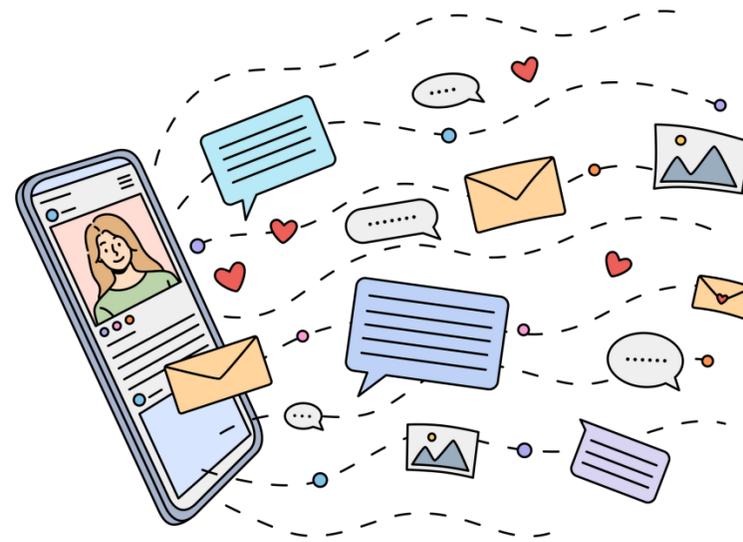
逆子体操をして治った人が いるのはなぜ？



逆子体操をして治った人は
やらなくても治った人



逆子体操をして治ったー！！



っていう事実だけが残るけど
放っておいても治った人

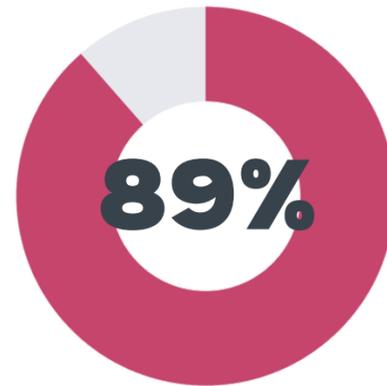
横向きも全く同じ



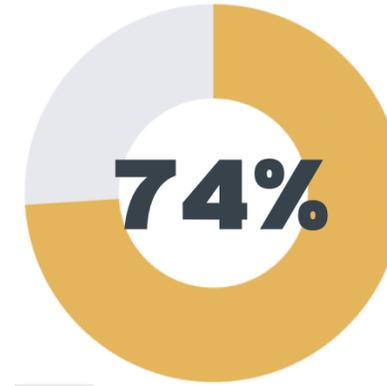
逆子体操に関する 4つの統計

sakago.labo
2023

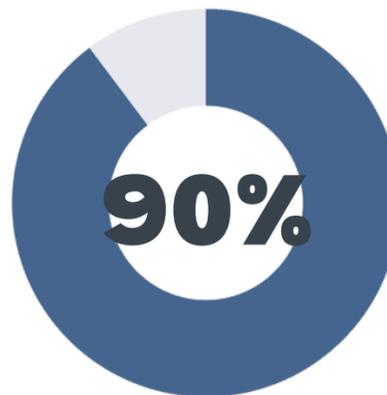
逆子体操をしている割合



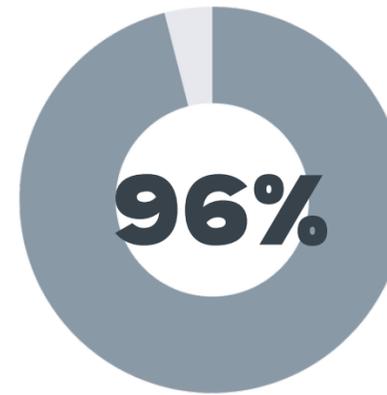
横向きをしている割合



逆子体操を指導されていない割合



逆子体操を辛いと感じる割合



逆子体操をした ほぼ全てが辛いと感じる



多くの人は続けて
体調不良を訴えます

逆子体操による不調



1. 肩が痛い

2. 腰が痛い

3. 気持ち悪い

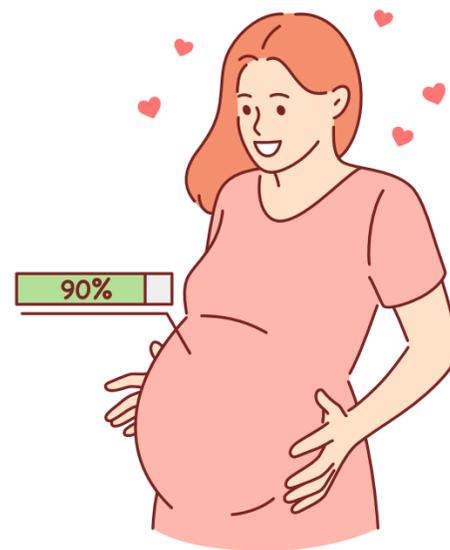
4. お腹が痛い

疲労をして不調になれば逆効果



疲労をすれば治りにくくなります。

逆効果になっても ほとんどは自然に治る



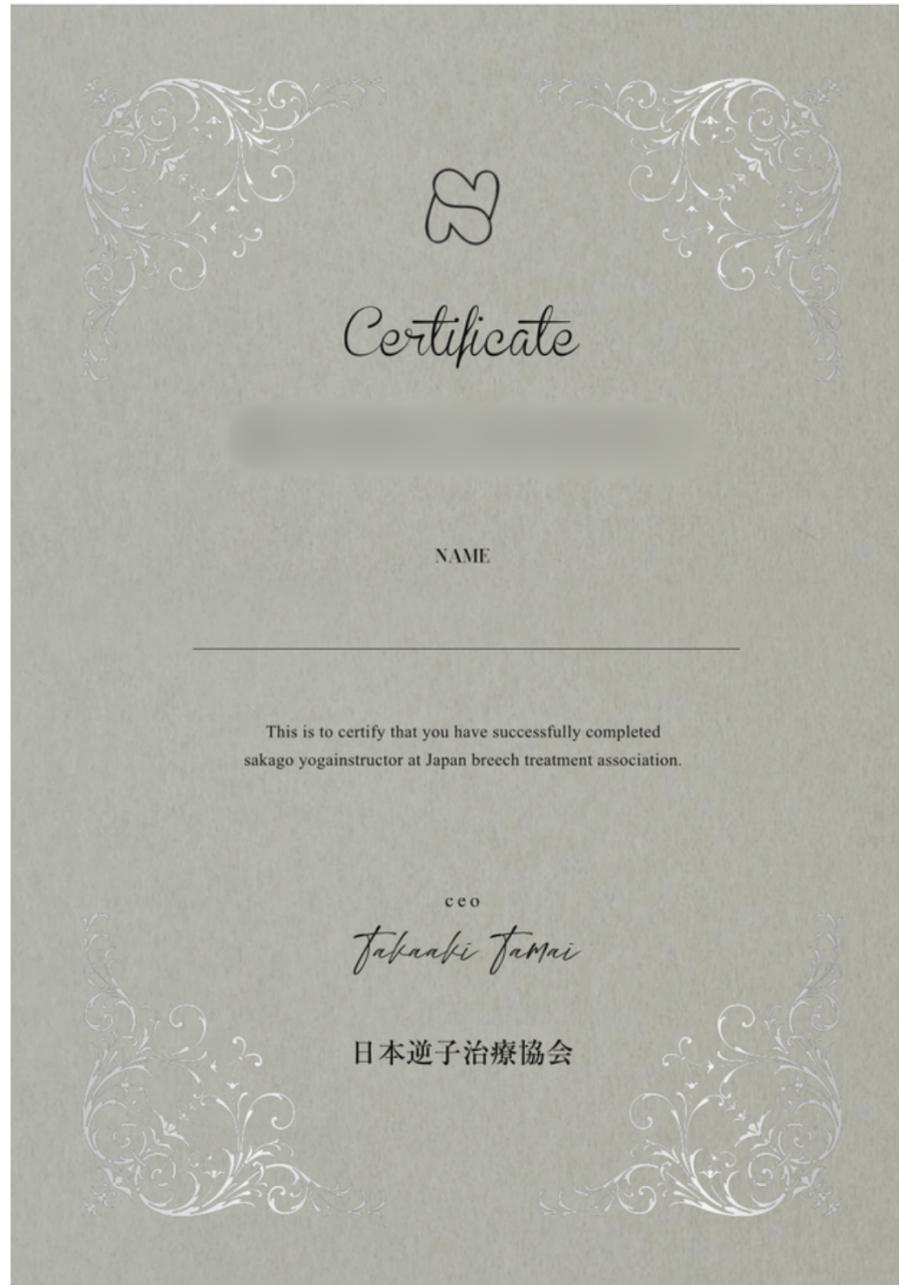
それくらい逆子は治りやすいです

だからこそ

治らない人は
とても悩んでしまう



どうして私が！
何が悪いの？



悩む妊婦さんに
寄り添う資格です



まとめ



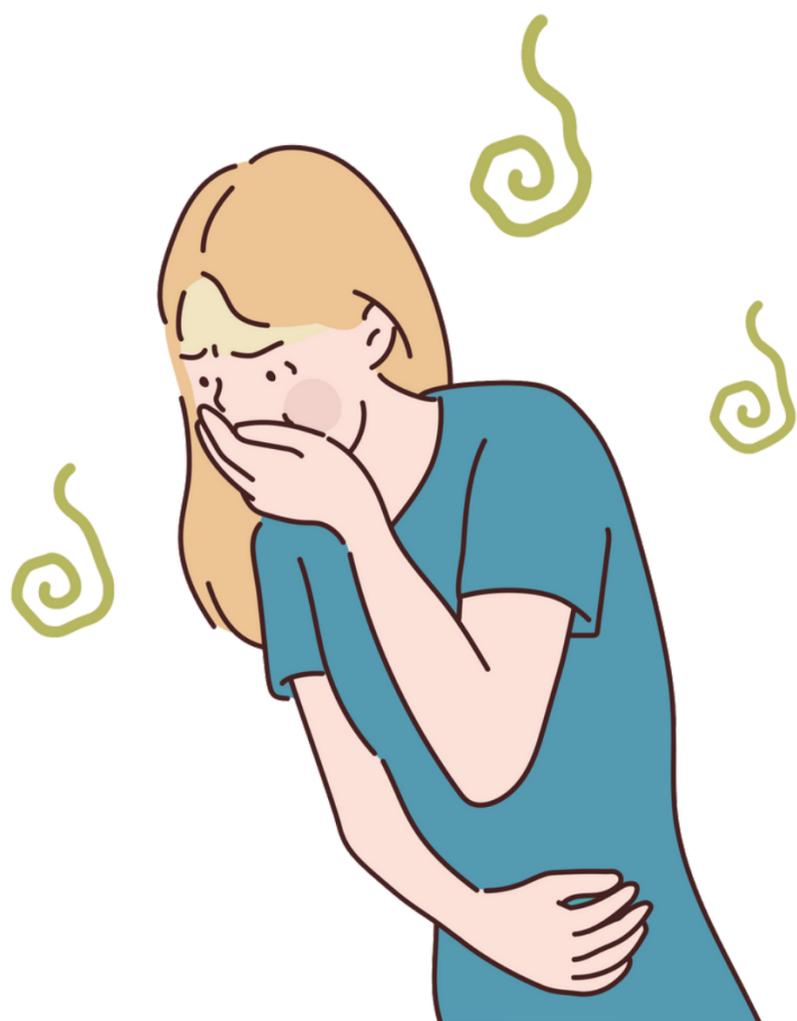
(1) 逆子について

逆子は骨盤位のこと
治らないことが問題



(2) 逆子が治らない原因

逆子が治らない原因
の多くは母体の疲労



(3) 逆子が治らない状態

逆子が治りにくい

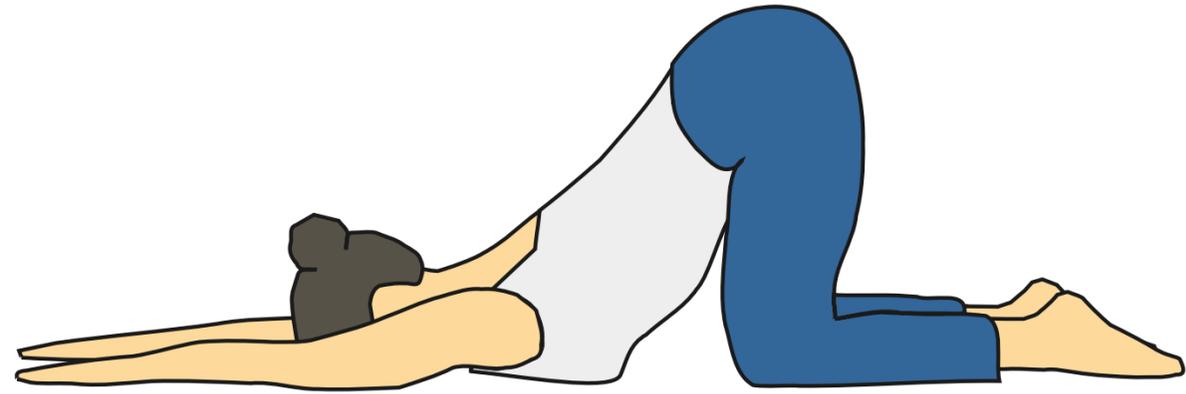
妊婦さんには

後期つわりがある



(4) 冷え

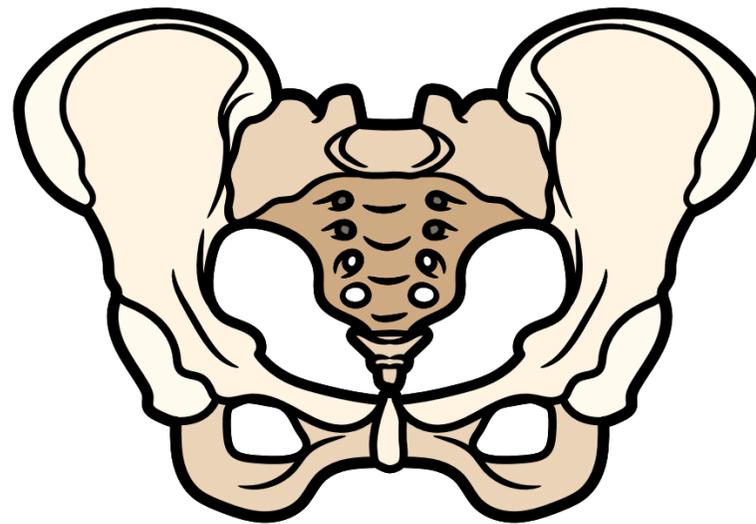
冷えは疲労からくるもので逆子と因果関係はない



(5) 逆子体操

逆子体操にも横向きにも
科学的根拠はない

質問：骨盤の形は影響しますか？



影響はないと考えています。
子宮奇形でも54%は自然に治るからです。

**質問：回旋異常は四つん這い効くけど
逆子には効かないの？**



研究では戻っていません。
逆子の場合は効果がないと考えています。

逆子について

1. 逆子ケアアドバイザーとは

2. 逆子について

3. 逆子が治らない原因

4. 逆子が治らない妊婦さんの状態

5. 逆子と冷えの関係

6. 逆子体操について

A gift box wrapped in brown paper with a red ribbon bow, set against a light wood background. The ribbon is bright red and forms a large, decorative bow on top of the box. The box is positioned on the left side of the frame, and the ribbon extends towards the right. The background is a light-colored wooden surface with a visible grain pattern.

資格の特典

資格取得後の“5つの特典”



- (1) ディプロマ取得（認定証）
- (2) 逆子ケアのポータルサイトに登録
- (3) オリジナルハーブティーのアフィリエイト
- (4) アフィリエイト契約(1万円)
- (5) 勉強会の開催

1. ディプロマ(認定証)



他にはない飾りたくなるようなものを
目指して作成しました。

2. ポータルサイトに登録



逆子のケアを受けられるサイトに登録できます。
できればお願いしたいです。

3. オリジナルハーブティー“sakago” アフィリエイト



逆子が治りやすくなるように作成したハーブティーです
ご紹介いただいた方が購入した場合合わせた金額を支払います。
詳しい成分と効果はこのあと説明します。

4. アフィリエイト契約



紹介いただくと人数に応じた金額を支払います

アフィリエイトについて ちょっとだけ詳しくお話しします。



ただのお勉強です。
協会は関係ありません。

アフィリエイトは 広告収入のひとつです



広告しそれを購入してもらえたら
成果報酬が得られます。

例えば『サジー』



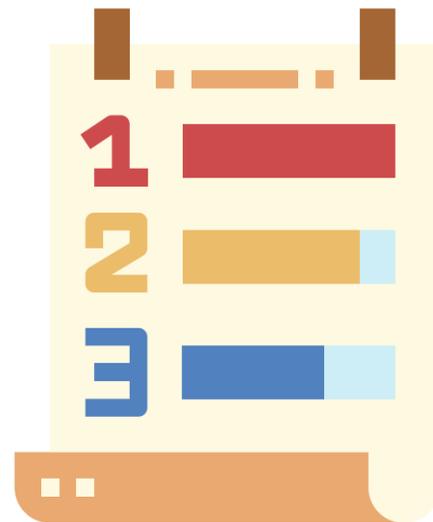
インスタでよく見かけます
誰かが500円で買ってくれたら、
5000円の報酬があります。

例えば『脱毛キャンペーン』



インスタでよく見かけます
誰かが無料で受けてくれたら、
10000円の報酬があります。

例えば、 色々なおすすめランキング



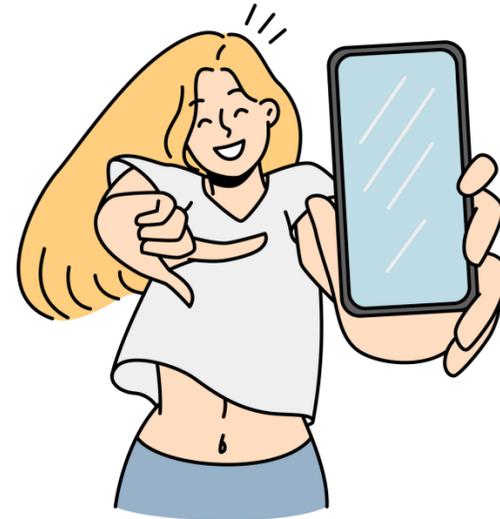
おすすめ順に並んでいるのではなく、
成果報酬が高い順に並んでいます。

**ただがむしやらに広告を出すよりも、
確実に購入があるから広告費は安い。**



これがアフィリエイト

資格をとっていただいた方の メリットにするため



少しでも収入になればという思いと、
そうして広がれば色々な人に知ってもらえるため

5. 勉強会の開催



また定期的に行う予定です
優先的にご案内します